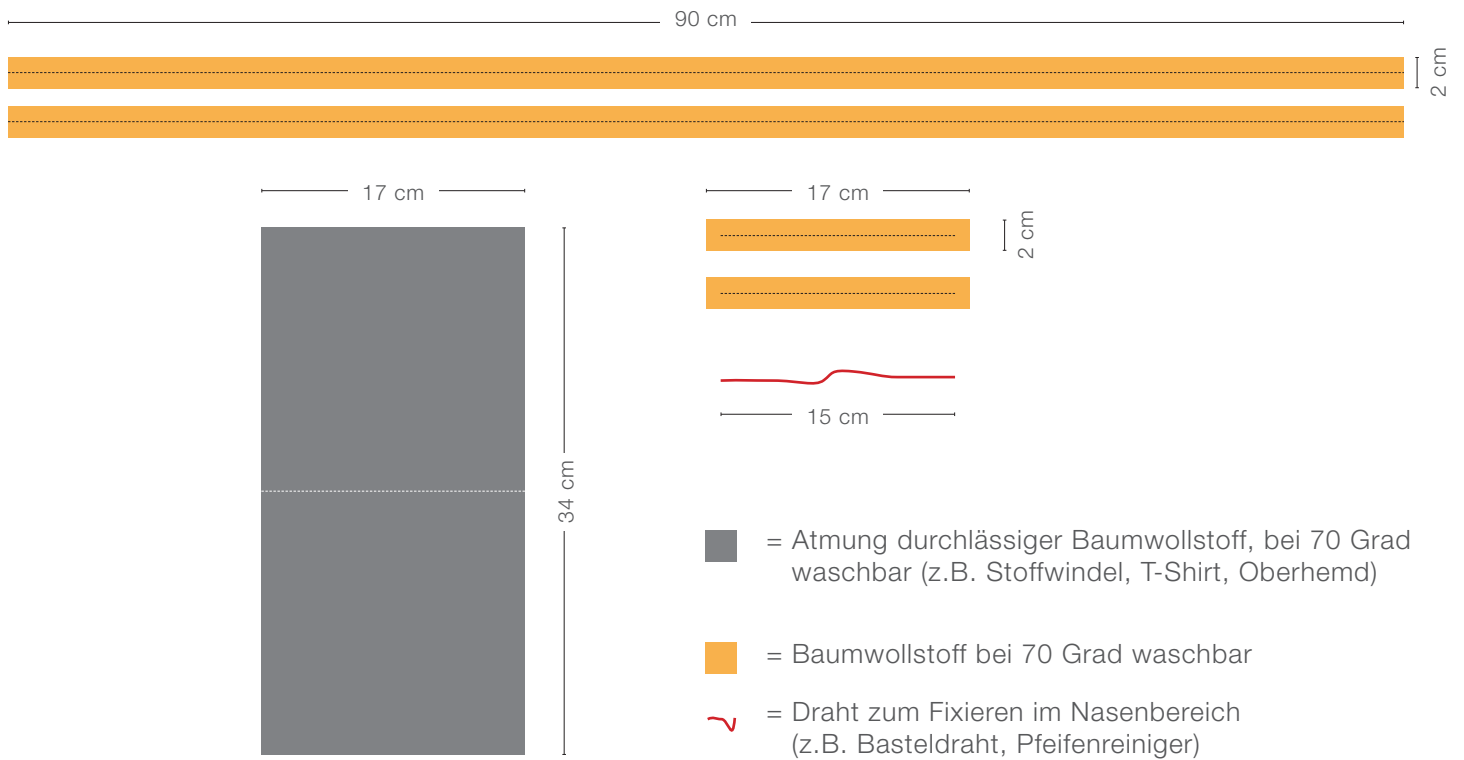


Nähanleitung für eine waschbare Behelfs-Mund-Nasen-Maske



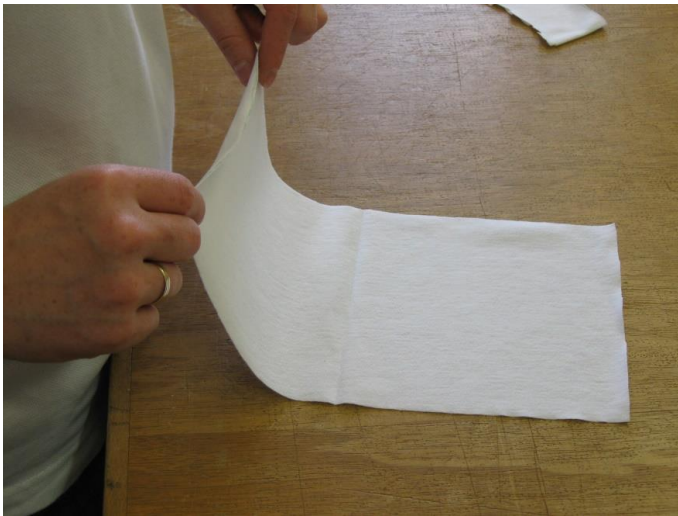
Folgende Materialien werden benötigt:

- zwei 90 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (Baumwolle, bei 70 Grad waschbar)
- zwei 17 cm lange und 2 cm breite Stoffstreifen (Baumwolle, bei 70 Grad waschbar)
- einen 15 cm langen dünnen und biegsamen Draht (z.B. Basteldraht, Klemmdraht von Gefrierbeuteln)
- 17 x 34 cm großes Stofftuch aus atmungsdurchlässigem Baumwollstoff, bei 70 Grad waschbar (z.B. Stoffwindel, T-Shirtstoff, Oberhemd, leichtes Baumwolltuch)

Prüfung der Atmungsdurchlässigkeit:

- Tuch doppelt nehmen
- dicht um Mund und Nase schließen
- Ist das Ein- und Ausatmen ohne größeren Atemwiderstand möglich, ist das Material als Mundschutz geeignet

Neuen Stoff bitte vorher waschen.



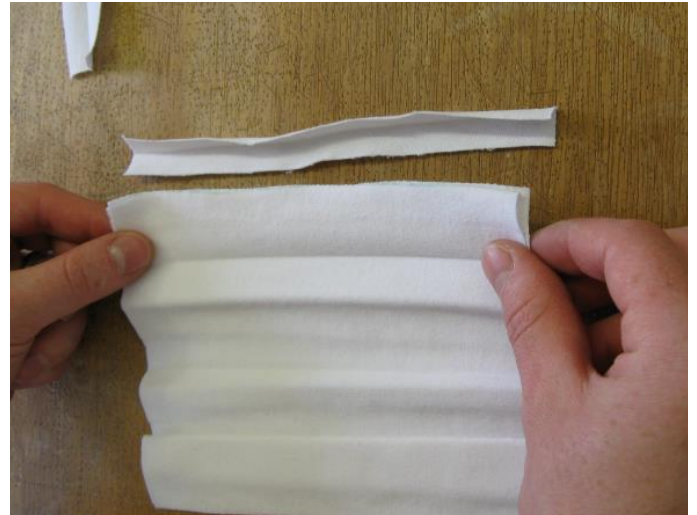
Das große Stoffstück zur Hälfte falten und bügeln



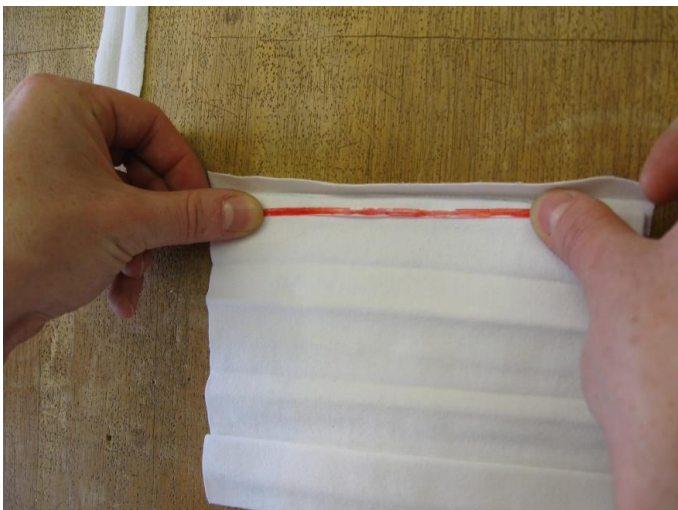
In das Stoffstück drei gleichmäßig verteilte Falten bügeln (Faltentiefe 1,3 cm)



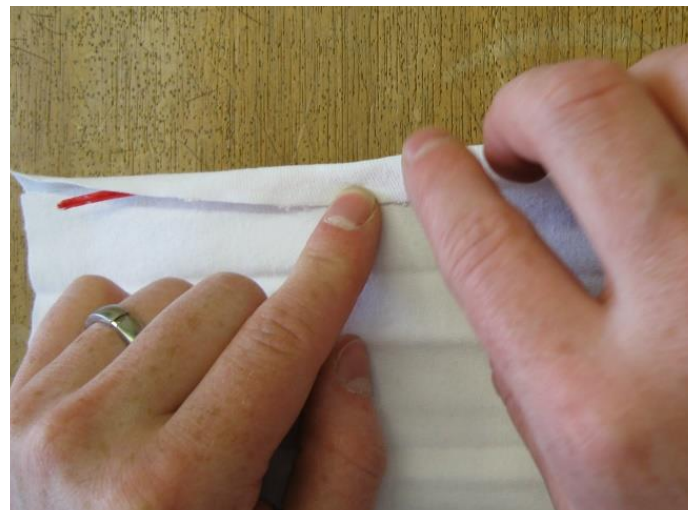
Die 4 Stoffstreifen in der Mitte bügeln, sodass ein dünneres Band entsteht



Stofftuch oben und unten in diese Streifen als Kantenverstärkung einlegen



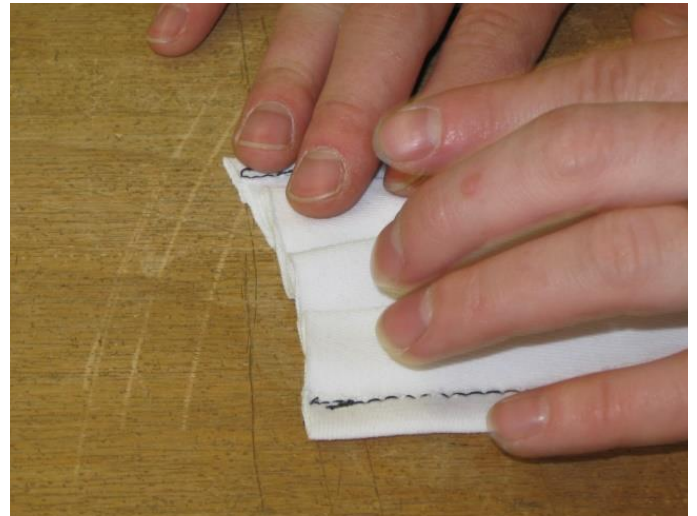
Am Oberteil Draht in die Kantenverstärkung einlegen



Kantenverstärkung feststecken und vernähen



Kantenverstärkung feststecken und vernähen



Die eingebügelten Falten des Stofftuchs zusammenlegen



mittig in die langen Kopfbänder legen und feststecken



und vernähen

