

# RiehlerTreff

Veranstaltungen und Programm  
für Menschen ab 55 Jahren



## JUNI 2021



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH



# Inhaltsverzeichnis

---

Inhalt	Seite
Vorwort	2
Unsere Öffnungszeiten, Hygienekonzept kurz erklärt	3
Riehler Treff: Mehr als nur ein Name	4
Wöchentliche Angebote	5 - 7
Digitale Angebote	8
SeniorenNetzwerk Riehl aktuell	9
Bücherei, Zoobesuche, Gottesdienste	10
Silberdistel TV	11

## Vorwort

---

Liebe Leserinnen und Leser,

lange war es viel zu ruhig bei uns – nun geht es endlich wieder los!

Die sinkenden Inzidenzen, steigenden Impfquoten und damit verbundenen Lockerungen erlauben es uns, unsere Türen und Tore wieder ein Stück weit zu öffnen und mit einem kleinen aber feinen Angebotsprogramm in den Sommer zu starten.

Auch wenn aktuell noch nicht alles wieder möglich ist, so freuen wir uns doch sehr, Sie bald auch wieder persönlich in unseren Räumen begrüßen zu dürfen! Unser Angebot wird laufend den jeweils gültigen Verordnungen entsprechend angepasst.

Ihr Riehler Treff-Team

*Andreas Gröbbels, Brunhilde Kiegel und Natascha Mark*

# Unsere Öffnungszeiten

---

Sie erreichen uns aktuell montags bis donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr am Fenster des Riehler Treff-Büros oder per Telefon unter 0221 7775-5372.

## Hygienekonzept kurz erklärt

---

Die Öffnung des Riehler Treffs ist an bestimmte Vorgaben gebunden und wir bitten Sie, diese bei Ihrem Besuch zu beachten.

1. Die Teilnahme an Kursen ist nur möglich, wenn Sie zweifach geimpft (14 Tage nach der letzten Impfung), genesen (Befund mindestens 28 Tage und höchstens 6 Monate alt) oder getestet (Testergebnis von offiziellem Bürgertest - kein Selbsttest - höchstens 48 Stunden alt) sind.  
Bitte bringen Sie entsprechende Nachweise mit.
2. Das Betreten des Riehler Treffs ist mit Erkältungssymptomen nicht gestattet.
3. Der Zutritt ist nur mit medizinischer Maske (OP-Mundschutz oder FFP2-Maske) gestattet.
4. Der Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen muss eingehalten werden, sofern das Unterschreiten des Abstands nicht ausdrücklich gestattet wird.
5. Der Verzehr von Speisen ist nicht gestattet. Getränke müssen selbst mitgebracht werden.

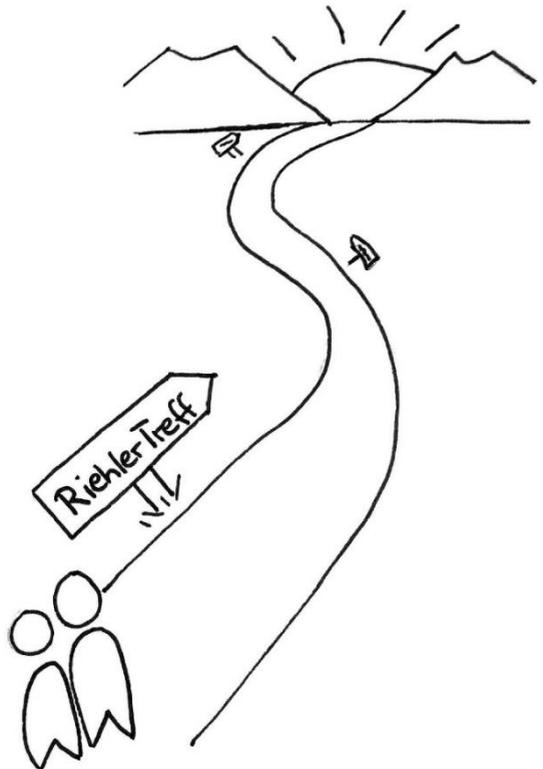
# Riehler Treff: Mehr als nur ein neuer Name

Mit dem Neustart unseres Angebots wollen wir auch einen Neustart in Bezug auf unseren Namen wagen: Der „Seniorentreff Riehl“ heißt ab sofort „Riehler Treff“!

Viele der sogenannten ‚jungen Alten‘ sehen sich selbst nicht als ‚Seniorin‘ oder ‚Senior‘ und scheuen daher den Weg zu uns. Zudem denken noch immer einige Riehler\*innen, unser Angebot richte sich nur an Bewohner\*innen des Seniorenzentrums.

Der „Riehler Treff“ ist zwar auf dem Gelände der ehemaligen „Riehler Heimstätten“ angesiedelt, als Standort der Kölner SeniorenNetzwerke steht er aber allen interessierten Menschen ab 55 Jahren aus Riehl und Umgebung offen.

Mit dem neuen Namen wollen wir nicht nur unsere Verbundenheit mit dem Veedel stärker zum Ausdruck bringen, sondern auch, dass bei uns wirklich jede\*r willkommen ist!



# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 14. Juni 2021

14.00 – 15.30 Kreativgruppe

## Dienstag, 15. Juni 2021

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining: Gruppe 1  
in der Bauernstube

---

Ab 17.00 Digitaler „Später Mausclick“

## Mittwoch, 16. Juni 2021

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining: Gruppe 2

---

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining: Gruppe 3

---

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

---

15.45 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

## Donnerstag, 17. Juni 2021

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

## Freitag, 18. Juni 2021

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen: Gruppe 1

---

13.30 – 14.30 Tanzen im Sitzen: Gruppe 2

---

15.00 – 16.00 Senior\*innentanz: Gruppe 1

---

16.30 – 17.30 Senior\*innentanz: Gruppe 2

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 21. Juni 2021

*Die Räume des Riehler Treffs bleiben geschlossen!*

## Dienstag, 22. Juni 2021

*Die Räume des Riehler Treffs bleiben geschlossen!*

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

Ab 17.00 Digitaler „Später Mausklick“

## Mittwoch, 23. Juni 2021

*Die Räume des Riehler Treffs bleiben geschlossen!*

## Donnerstag, 24. Juni 2021

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

## Freitag, 25. Juni 2021

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen: Gruppe 1

---

13.30 – 14.30 Tanzen im Sitzen: Gruppe 2

---

15.00 – 16.00 Senior\*innentanz: Gruppe 1

---

16.30 – 17.30 Senior\*innentanz: Gruppe 2

# Wöchentliche Angebote

---

## Montag, 28. Juni 2021

14.00 – 15.30 Kreativgruppe

---

15.00 Kulturgruppe

## Dienstag, 29. Juni 2021

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

---

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining: Gruppe 1  
in der Bauernstube

---

Ab 17.00 Digitaler „Später Mausclick“

## Mittwoch, 30. Juni 2021

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining: Gruppe 2

---

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining: Gruppe 3

---

14.30 – 15.30 Stuhl-Yoga: Gruppe 1

---

15.45 – 16.45 Stuhl-Yoga: Gruppe 2

## Donnerstag, 01. Juli 2021

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

## Freitag, 02. Juli 2021

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

---

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

---

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen: Gruppe 1

---

13.30 – 14.30 Tanzen im Sitzen: Gruppe 2

---

15.00 – 16.00 Senior\*innentanz: Gruppe 1

---

16.30 – 17.30 Senior\*innentanz: Gruppe 2

# Digitale Angebote

---

## **Virtuelles Dialogcafé im Juni**

Beim „Virtuellen Dialogcafé“ wird gemeinsam geplaudert und verschiedene Themen diskutiert.

Es findet jeden Donnerstag um 14 Uhr (Check-In ab 13.30 Uhr) statt.

Hier eine Übersicht der Themen im Juni:

17. Juni: Böse Kurzgeschichten von und mit Isolde

24. Juni: Zu Gast: Der Riehler Polizist Bernhard Münchhoff

Jede\*r ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen, zuzuhören oder gerne auch mitzureden!

## **Später Mausclick**

Beim Späten Mausclick wird rund um die Themen Computer, Tablet und Smartphone diskutiert und gemeinsam das eine oder andere Problem gelöst. Er findet jeden Dienstag um 17 Uhr statt.

Jede\*r ist hier, unabhängig vom jeweiligen Vorwissen, willkommen!

**Die Zoom-Einwahldaten für beide Angebote erhalten Sie im Riehler Treff!**

## **Weitere Öffnungen**

---

Weitere Öffnungen, z.B. des Mittagstischs im Festsaal, der Cafeteria in Haus P7 und von Köln Vital, sind aktuell in Planung. Die Rahmenbedingungen hierzu werden vorab über Aushänge mitgeteilt.

# SeniorenNetzwerk Riehl aktuell

---

## **Boule-Gruppe**

Interessierte können sich im Riehler Treff melden. Bitte beachten Sie weiterhin die Hygienevorschriften. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Kugeln mit!

## **Freiluft-Schach**

Gerne können Sie unsere großen Schachfiguren für das „Freiluft-Schachfeld“ in der Nähe des Riehler Treffs ausleihen. Interessierte können sich im Riehler Treff melden. Bitte beachten Sie weiterhin die Hygienevorschriften.

## **Kultur-Gruppe**

Das Planungstreffen der Kulturgruppe findet immer am letzten Montag im Monat um 15 Uhr statt. Interessierte können sich im Riehler Treff melden.

## **Radfahr-Gruppe**

Das Treffen ist an jedem ersten Samstag im Monat um 10 Uhr an der Pforte. Interessierte können sich im Riehler Treff melden.

# Bücherei

---

Unsere Bücherei im Haus P8 ist wieder für Sie geöffnet! Der Zutritt ist nur über den Haupteingang und nur mit **FFP2-Maske** gestattet. Weiterhin darf sich immer nur **ein\*e Leser\*in** in der Bücherei aufhalten.

**Öffnungszeiten: dienstags und donnerstags jeweils 9 bis 11 Uhr**

# Zoobesuch

---

Der Zutritt zum Zoo ist nun auch wieder über den Hintereingang möglich. Hierfür benötigen Sie jedoch eine Reservierung. Bei Bedarf führen wir die Online-Reservierung gerne für Sie durch. Geben Sie uns dazu telefonisch (Tel. 0221 7775-5372) Ihren Namen, den Tag der Reservierung (vormittags oder nachmittags?) und die Anzahl der Personen an.

Die Reservierung können Sie dann während unserer Öffnungszeiten am Fenster des Riehler Treff-Büros (Zugang über die Rampe) abholen.

# Gottesdienste

---

Karten für die katholischen Gottesdienste können Sie gerne weiterhin montags bis donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr am Fenster des Riehler Treff-Büros abholen.

Auch unser Haussender Silberdistel TV ist natürlich weiterhin für Sie da! Aufgrund der Corona-Krise wird das Programm kurzfristig aus Archivmaterial zusammengestellt.

**Die Sendungen laufen täglich zu jeder vollen Stunde.  
Änderungen vorbehalten.**



## **Technischer Hinweis**

Bitte beachten Sie, dass Silberdistel TV ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände und hier nur über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden kann. Das Programm wird dabei in das digitale und das analoge Netz eingespeist.

Analoges Netz: VHF-Band, Kanal 2 - 48.250MHz

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

# Ihr Weg zu uns!

---

## Straßenbahn: Linien 18, 13

---



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in circa 10 Minuten bei uns.

## Bus: Linie 140

---

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle „Seniorenzentrum Riehl“. Die Haltestelle befindet sich am Eingang.

<b>Herausgeber:</b>	<b>Riehler Treff Boltensternstraße 16 50735 Köln</b>
<b>Verantwortlich:</b>	<b>Susanne Bokelmann</b>
<b>Redaktion:</b>	<b>Brunhilde Kiegel, Natascha Mark</b>
<b>Telefon:</b>	<b>0221 7775-5372</b>
<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Montag bis Donnerstag 9 Uhr – 12 Uhr</b>

[www.facebook.com/riehlertreff](http://www.facebook.com/riehlertreff)

[www.daheim-in-riehl.de](http://www.daheim-in-riehl.de)

[www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)