

Wir suchen

Ehrenamtler*innen

für...



EINSATZORT: Städt. Seniorenzentrum Dr. Ernst Schwering **Köln-Sülz**

Einsatzart	Kurzbeschreibung	Zeitlicher Umfang
Besuchsdienst einzelner Bewohner	Viele Bewohner*innen, die keine Angehörigen haben, freuen sich über Ihren Besuch. Aktivitäten können sein: Spaziergänge unternehmen, Gespräche führen, Vorlesen, gemeinsam spielen oder Ähnliches.	nach Vereinbarung, z.B. 1 x wöchentlich
Marktbesuche	Bewohner*innen möchten gerne regelmäßig den Sülzer Wochenmarkt besuchen und benötigen hierzu eine Begleitung.	1-2x wöchentlich dienstags oder freitags, ab 10:00 Uhr
Gottesdienst-Begleitung	Einigen Bewohner*innen liegt der Besuch des Gottesdienstes in einer Kirche im Veedel am Herzen. Sie würden sich über Ihre Begleitung und Unterstützung freuen.	nach Vereinbarung zu den Gottesdienstzeiten

Einsatzart	Kurzbeschreibung	Zeitlicher Umfang
Kooperationsprojekte mit Kindern oder Jugendlichen	Einmalige oder regelmäßig stattfindende Kooperationsprojekte mit unseren Bewohner*innen und mit Kindern oder Jugendlichen könnten mit Ihrer Unterstützung geplant, koordiniert und durchgeführt werden. Davon profitiert Jung & Alt gleichermaßen.	nach Vereinbarung
Instrumentalische Unterhaltung	Spielen Sie ein Instrument? Dann erfreuen Sie unsere Bewohner*innen einzeln oder in kleinen Gruppen mit Ihrem musikalischen Können.	nach Vereinbarung
Diverse Back- und Kochangebote	Backen Sie mit und für die Bewohner*innen Kuchen, Waffeln oder Muffins.... Oder unterstützen Sie die Bewohner*innen beim Zubereiten von besonderen Abendessen in geselliger Runde.	Zeitlicher Umfang und Termine nach Vereinbarung.
Spielenachmittage	Über eine rege Beteiligung an den Spielenachmittagen freuen sich die Bewohner*innen sehr. Hier haben Sie eine große Auswahl an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen.	1x wöchentlich ca. 1,5-2 Stunden am Nachmittag
Weitere Angebote:	Verwöhnen Sie Bewohner beim Wellness mit Handbädern, Lackieren der Nägel und ruhiger Musik. Kreatives Gestalten: Unterstützung beim Gestalten und Basteln, Stricken und Häkeln. Gedächtnistraining: Motivation an Quizrunden, Rätselspielen und Raterunden teilzunehmen.	nach Vereinbarung

ANSPRECHPARTNER

Herr Daniel Kemper | 0221 992121-13 | daniel.kemper@sbk-koeln.de