

RiehlerTreff

Veranstaltungen und Programm
für Menschen ab 55 Jahren



DEZEMBER 2022



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Wöchentliche Angebote	3 – 7
Nikolausfest der Riehler Schützen	3
Neue Rufnummer!	5
In eigener Sache	7
Gürzenich Orchester – Der Nussknacker	8
Zwischen den Tagen...	8
Miteinander – Digital	9
Gottesdienste	9
Heiligabend im Festsaal	10
KVB-Orchester	11
Cura Colonia	11
Karnevalstermine 2023	12
Umfrage zu unseren Busfahrten	13 - 14
Silberdistel TV	15

Frohe Weihnachten!

Das Team des Riehler Treffs wünscht Ihnen eine wundervolle Vorweihnachtszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2023!

Wir freuen uns, Sie im Januar wieder bei uns begrüßen und gemeinsam viele schöne Momente erleben zu dürfen!

*Susanne Aeckerlein, Natascha Mark
& Andreas Gröbbels*



Wöchentliche Angebote

Donnerstag, 1. Dezember 2022

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

14.00 – 15.00 Fit für 100

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

Ab 15.00 **Krönungs-Bingo** im Festsaal

Freitag, 2. Dezember 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

Samstag, 3. Dezember 2022

15.00 **Nikolausfest im Festsaal**

S. 3

Nikolausfest der Riehler Schütze

Am **Samstag, 3. Dezember**, lädt die St. Engelbertus Schützenbruderschaft Köln-Riehl ab **15 Uhr** zum traditionellen Nikolauskaffee in den Festsaal ein.

Der Eintritt ist frei!



Wöchentliche Angebote

Montag, 5. Dezember 2022

10.00 – 12.00	Reparatur-Café	
14.00 – 15.30	Treffen der Kreativgruppe	
Ab 16.00	Brettspiel-Gruppe in Haus H	
15.00	Gürzenich Orchester im Festsaal	S. 8

Dienstag, 6. Dezember 2022

08.45 – 09.45	Fit im Alltag	
09.00 – 11.00	Bücherei, Untergeschoss Haus P8	
10.00 – 11.00	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.15 + 11.30	Fit im Alltag	
Ab 16.30	Später Mausclick	

Mittwoch, 7. Dezember 2022

09.00 – 10.00	Frühstückscafé	
09.30 – 10.30	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
10.00 – 11.00	Malgruppe	
10.45 – 11.45	Gedächtnistraining in der Bauernstube	
	<i>Yoga im Sitzen fällt aus!</i>	
15.30 – 17.30	Impro-Theater	
Ab 16.00	Schach-Gruppe in Haus H	

Donnerstag, 8. Dezember 2022

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

14.00 – 15.00 Fit für 100

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

Ab 15.00 Bingo im Festsaal

Freitag, 9. Dezember 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

Die Tanzkurse fallen aus!

Samstag, 10.12.2022

13.00 **Ausflug der Radfahrgruppe zum
Rheinauhafen (ca. 25 km)**
Abfahrt an der SBK-Zentrale

Sonntag, 11. Dezember 2022

15.30 **Konzert des KVB-Orchesters im Festsaal** S. 11

Neue Rufnummer!

Der Riehler Treff hat eine neue Rufnummer: **0221 / 7775 – 8531**.
Die alte Rufnummer funktioniert im Übergang noch eine Weile.

Wöchentliche Angebote

Montag, 12. Dezember 2022

14.00 – 15.30 Treffen der Kreativgruppe

15.30 – 16.30 **Singen für 'n Spaß**

Ab 16.00 Brettspiel-Gruppe in Haus H

Dienstag, 13. Dezember 2022

08.45 – 09.45 Fit im Alltag

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

10.00 – 11.00 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

11.30 – 12.30 Fit im Alltag

15.00 **Miteinander - Digital** S. 9

Ab 16.30 Später Mausclick

Mittwoch, 14. Dezember 2022

09.00 – 10.00 Frühstückscafé

09.30 – 10.30 Gedächtnistraining in der Bauernstube

10.00 – 11.00 Malgruppe

10.45 – 11.45 Gedächtnistraining in der Bauernstube

Yoga im Sitzen fällt aus!

Ab 16.00 Schach-Gruppe in Haus H



Donnerstag, 15. Dezember 2022

09.00 – 11.00 Bücherei, Untergeschoss Haus P8

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

10.15 – 11.15 Fit im Alltag

14.00 – 15.00 Fit für 100

14.30 – 15.00 Café im Festsaal

Ab 15.00 **Weihnachts-Bingo im Festsaal**

Freitag, 16. Dezember 2022

09.00 – 10.00 Fit im Alltag

12.00 – 13.00 Tanzen im Sitzen

14.30 – 16.00 Bleib fit, tanz mit

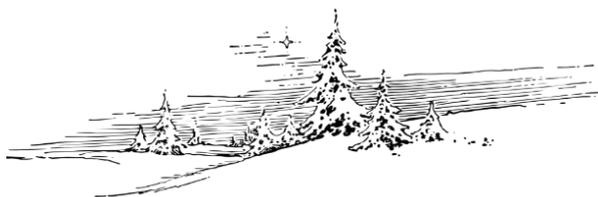
Samstag, 24.12.2022

15.00 **Heiligabendfeier im Festsaal**

S. 10

In eigener Sache

Von Montag, 19. Dezember 2022, bis einschließlich Sonntag, 1. Januar 2022, ist der Riehler Treff geschlossen.



Gürzenich Orchester – Der Nussknacker

Zum Beginn der Adventszeit stimmt das Posaunenquartett des Gürzenich-Orchesters musikalisch auf die Feiertage ein.

In Begleitung von Tschaikowskys beliebter Musik wird die bekannte Geschichte von Ernst Theodor Wilhelm Hoffmann neu erzählt.

Das Konzert der kleinen Kammermusik lädt zum Träumen am **Montag, 5. Dezember, um 15.00 Uhr** (Einlass 14.30 Uhr) in den Festsaal ein.

Karten erhalten Sie ab Montag, 14. November, im Riehler Treff. Bitte bringen Sie einen Impfnachweis mit.



WICHTIG!

Aufgrund der aktuellen Situation können sich die Vorgaben für die Teilnahme an Veranstaltungen kurzfristig ändern. Bitte achten Sie auf entsprechende Aushänge in unseren Schaukästen!

Zwischen den Tagen...

Auch wenn der Riehler Treff geschlossen ist, finden einige Gruppen weiterhin statt:

Montag, 19.12., 16 Uhr: Brettspiel-Gruppe in Haus H

Mittwoch, 21.12., 16 Uhr: Schach-Gruppe in Haus H

Freitag, 23.12.: Die Tanzkurse finden statt!

Mittwoch, 28.12., 16 Uhr: Schach-Gruppe in Haus H

Freitag, 30.12.: Die Tanzkurse finden statt!



Miteinander – Digital

Unter dem Motto „Digital mobil in Riehl“ soll die digitale Teilhabe und der sichere Umgang mit Computer, Tablet oder Handy von Menschen 60+ im Veedel gestärkt werden. Ziel ist die Steigerung der Selbständigkeit, der Ausbau eigener Handlungs- und Gestaltungsmöglichkeiten und der Abbau von Berührungängsten mit den neuen Medien. Trauen Sie sich - trauen Sie sich etwas zu!

Bei unserer **Auftaktveranstaltung** wollen wir Sie über das Projekt informieren und Ihnen mit einem Gastvortrag der Digitalen Heinzelmännchen **Wege ins Netz** aufzeigen. Welche Möglichkeiten und Angebote gibt es? Kauf- und Geschenkberatung zu den Fragen: Welche Endgeräte sind für mich geeignet? Worauf muss ich beim Kauf achten?

Datum: Dienstag, 13. Dezember, im Festsaal

Uhrzeit: 15 – 16.30 Uhr

Gottesdienste in St. Anna

24. Dezember 2021, Heiliger Abend

17 Uhr Ökumenischer Weihnachts-Gottesdienst

25. Dezember 2022, 1. Weihnachtsfeiertag

17 Uhr katholisches Hochfest

27. Dezember 2022

17 Uhr katholischer Gottesdienst

31. Dezember 2022, Silvester

17 Uhr Jahresabschlussmesse



Heiligabend im Festsaal



Vorbehaltlich der Entwicklung der Coronavirus-Pandemie planen wir in diesem Jahr wieder eine Heiligabend-Feier im Festsaal, damit an diesem Tag niemand alleine feiern muss, die/der lieber in Gesellschaft wäre.

24. Dezember von 15 bis 19 Uhr

Wir freuen uns auf ein besinnliches Beieinandersein mit Kaffee und Kuchen, weihnachtlicher Livemusik und Würstchen mit Kartoffelsalat am Abend. Wer möchte kann um 17 Uhr den ca. einstündigen Ökumenischen Weihnachts-Gottesdienst in St. Anna besuchen.

Anmeldung notwendig

Damit wir besser planen können, ist in diesem Jahr für die Heiligabend-Feier eine Voranmeldung nötig. Sie können sich ab sofort Ihre Freikarte im Riehler Treff abholen. Bitte geben Sie dabei an, ob Sie um 17 Uhr zum Gottesdienst gehen und wenn ja, ob Sie von diesem noch einmal zum Imbiss zurückkehren.

Aktueller Test Voraussetzung

Da bei dieser Feier durch Dauer und Gesang ein höheres Ansteckungspotential besteht, ist ein negativer Coronatest Voraussetzung für den Einlass. Bitte lassen Sie sich in einer öffentlichen Teststation oder in unserem Testzentrum im Café von Haus 4 testen. Dieses hat am 23. Dezember extra von 13.30 bis 17.30 Uhr geöffnet.

Bitte bringen Sie an Heiligabend Ihre Eintrittskarte und den Testnachweis mit, damit wir Ihnen Einlass gewähren können.



Der Auftritt des KVB-Orchesters vor Weihnachten hat eine lange Tradition und wir freuen uns sehr, dass wir sie in diesem Jahr wieder bei uns begrüßen dürfen!

Sonntag, 11. Dezember im Festsaal

Einlass: 15.00 Uhr

Beginn: 15.30 Uhr



Karten erhalten Sie ab dem 1. Dezember, montags bis donnerstags zwischen 9 und 12 Uhr im Riehler Treff.

Bitte bringen Sie Ihren Impfnachweis mit – die Teilnahme ist nur für geimpfte und genesene Personen gestattet. Die Veranstaltung findet unter Vorbehalt statt. Etwaige Änderungen können sich aufgrund der aktuellen Situation ergeben und werden über Aushänge im Schaukasten des Riehler Treffs bekanntgegeben.

Cura Colonia



Der Förderverein Cura Colonia hat sich zum Ziel gesetzt, hilfsbedürftige Personen zu unterstützen, die in Einrichtungen der SBK wohnen oder von diesen beraten, betreut oder gepflegt werden.

Wenn auch Sie die Arbeit von Cura Colonia unterstützen möchten, können Sie dies durch eine einmalige oder regelmäßige Spende tun und/oder Mitglied werden (Jahresbeitrag 36 €).

Cura Colonia e. V.

0221 7775-5308

info@cura-colonia.de

www.cura-colonia.de

Spendenkonto

Sparkasse KölnBonn

Kontoinhaber: Cura Colonia e.V.

IBAN: DE29 3705 0198 1931 7855 45

Karnevalstermine 2023

+ Kartenvergabe



Veranstaltungstag	Sitzung	Kartenvergabe
Di. 10.01.2023 15.00 – 18.00 Uhr	Loss mer singe	ab Mo. 05.12.2022
Sa. 14.01.2023 14.45 – 18.00 Uhr	Narrengilde	ab Mi. 07.12.2022
Mit. 18.01.2023 16.00 – 19.00 Uhr	Ehrengarde	ab Mo. 12.12.2022
Di. 24.01.2023 16.00 – 18.00 Uhr	Muuzemändelcher	ab Mi. 14.12.2022
Mit. 01.02.2023 15.00 – 18.00 Uhr	Lyskircher Junge	ab Mo. 02.01.2023

Der Eintritt ist frei / Kostüme sind erwünscht

Etwaige Änderungen können sich aufgrund der aktuellen Situation ergeben und werden über Aushänge im Schaukasten des Riehler Treffs bekanntgegeben.

Umfrage zu unseren Busfahrten

Wir haben uns sehr gefreut, Ihnen nach langer Zeit wieder unsere Bus-Ausflüge anbieten zu können. Es allen Personen recht zu machen ist nicht einfach. Daher würden wir gerne von Ihnen wissen, was Sie interessiert und wie Sie sich den Ablauf vorstellen würden. Die Vorschläge werden, soweit möglich, für 2023 berücksichtigt.

Teilen Sie uns Ihre Ideen auf diesem Vordruck mit, schneiden Sie ihn aus und werfen Sie ihn in den Briefkasten des Riehler Treffs!

Wohin soll die Reise gehen? (Maximal 2 Orte)

Was würden Sie gerne sehen oder besichtigen?

Bei den letzten Reisen haben Sie Informationen und einen Orientierungsplan erhalten.

Wie fanden Sie das?

gut nicht notwendig keine Meinung

Wie finden Sie zusätzliche Informationen zum Reiseziel während der Busfahrt?

gut nicht notwendig keine Meinung

Waren unsere Materialien für Sie hilfreich?

ja nein keine Meinung

Wie finden Sie eine gemeinsame Führung?

- gut nicht notwendig keine Meinung

Sollte diese am Anfang des Ausflugs sein oder am Ende der Fahrt?

- am Anfang am Ende keine Meinung

Wie fanden Sie die Zeit zur freien Verfügung:

- genau richtig zu kurz zu lang

Wie lange sollte sie sein? _____ Stunde/n

Haben Sie Interesse an einer kleinen geführten Wanderung mit Einkehr? (ca. 10 +/- km)

- ja nein keine Meinung

Wie lange sollte der Ausflug insgesamt dauern?

_____ Stunden

Wie lange sollte die Fahrt im Bus maximal dauern?

_____ Stunden

Was möchte Sie uns noch mitteilen (z.B. Kritik, Anregungen)?

Freiwillige Namensangabe und Telefonnummer für Rückfragen:

Das Programm unseres Haussenders Silberdistel TV wird aktuell vor allem aus Archivmaterial zusammengestellt. Künftig wollen wir gerne auch wieder aktuelle Beiträge über Konzerte und andere Veranstaltungen senden. Hierbei brauchen wir Ihre Unterstützung ...

Gesucht werden

Kamerafrauen/ Kameramänner.



Fotografieren Sie gerne oder haben Sie vielleicht früher Super 8- oder Videofilme gedreht? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir nehmen Veranstaltungen im SBK-Festsaal auf, drehen in Flora und Zoo Videos oder zeichnen in unserem kleinen Studio die Moderationen auf.

Interesse? Dann melden Sie sich bei
Götz Großhans unter 0221 7775-5696

Technischer Hinweis

Bitte beachten Sie, dass Silberdistel TV ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände und hier nur über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden kann. Das Programm wird dabei in das digitale und das analoge Netz eingespeist.

Analoges Netz: VHF-Band, Kanal 2 - 48.250MHz

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Die Sendungen laufen täglich zu jeder vollen Stunde.

Ihr Weg zu uns!

Straßenbahn: Linien 13, 18



Von Mülheim oder von der Innenstadt aus fahren Sie bis zu den Haltestellen Boltensternstraße oder Slabystraße.

Von dort aus sind Sie zu Fuß in circa 10 Minuten bei uns.

Bus: Linie 140

Vom Ebertplatz aus fahren Sie mit dem Bus bis zur Haltestelle „Seniorenzentrum Riehl“. Die Haltestelle befindet sich am Eingang.

Herausgeber:

**Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln**

Verantwortlich:

Natascha Mark, Susanne Aeckerlein

Telefon:

0221 7775 – 8531

Öffnungszeiten:

**Montag bis Donnerstag
9 Uhr – 12 Uhr**

www.facebook.com/riehlertreff
www.daheim-in-riehl.de
www.sbk-koeln.de

