



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH



Bewegung trotz(t) Demenz

Mittwoch, 21.06.2023, 18 Uhr

Bewegung und Demenz schließen sich nicht aus. Im Gegenteil! In der gemeinsamen Bewegung lassen sich Erfolgserlebnisse erfahren, die sonst im Alltag eher selten sind. Das macht Mut und stärkt das Selbstbewusstsein. An dem Abend zeigen Beispiele und Informationen wie gezielte Koordinations- und Kraftübungen die Reaktion und das Gleichgewicht fördern und somit den Alltag erleichtern können.

Referentin: Ulrike Kraus
Diplomsportlehrerin, Sporttherapeutin (DVGS)

**Die Veranstaltung findet im Riehler Treff,
Sozial-Betriebe-Köln, Boltensternstraße 16,
50735 Köln statt.**

Betroffene, Angehörige und Interessierte sind eingeladen.
Der Besuch der Veranstaltung ist kostenlos.
Um Anmeldung wird gebeten, spontane Gäste sind
willkommen.

Weitere Informationen und Anmeldung unter
0221-7775-5105 oder alzheimer-forum@sbk-koeln.de

Kölner Alzheimer Forum

Boltensternstraße 16 • 50735 Köln • 0221 7775-5105
alzheimer-forum@sbk-koeln.de • www.sbk-koeln.de

