

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren

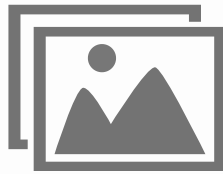


Juli 2024



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt





Titelbild

Riehl Hofflohmmarkt

Wir bedanken uns sehr für die gute Stimmung. Es war ein sehr schöner Tag. Besonderer Dank geht an die Digitalpat*innen vom „späten Mausklick“, die zur Schnupperstunde eingeladen haben.

Mobile Filiale der Sparkasse KölnBonn



Aufgrund der Schließung der Riehler Filiale bietet die Sparkasse ab dem 25. Juni einen mobilen Service hier im Gelände für Sie an, sodass Sie künftig hier vor Ort Geld abheben können.

Die mobile Filiale wird Ihnen künftig auf dem Festplatz zur Verfügung stehen:

**Jeden Dienstag & Freitag
von 15-17 Uhr**

INHALTSVERZEICHNIS

Wöchentliche Angebote	4-5
Monatliche Angebote	6-9
Besondere Angebote im Juli	10-14
Bitte beachten!	15
Vorankündigungen August	16-17
Im Juli nicht verpassen!	18
Silberdistel TV	19



WÖCHENTLICHE

Montag

13:00 - 14:30	Treffen der Kreativgruppe	RT
Ab 16:00	Brettspielgruppe	H

Dienstag

08:45 - 09:45	Fit im Alltag	RT
09:00 - 11:00	Bücherei	P8
10:00 - 11:00	Gedächtnistraining	BS
10:15 & 11:30	Fit im Alltag	RT
Ab 16:30	Später Mausclick	RT, BS

Mittwoch

09:00 - 10:00	Frühstückscafé	RT	
09:30 - 10:30	Gedächtnistraining	BS	
10:00 - 11:00	Malgruppe	RT	
10:45 - 11:45	Gedächtnistraining	BS	
Ab 14:00	Nordic Walking	RT	
14:30 & 15:45	Yoga im Sitzen	Urlaub im Juli	RT
Ab 15:00	Skat-Gruppe	H	
Ab 15:00	Schach-Gruppe	H	

ANGEBOTE

Donnerstag

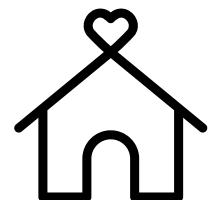
09:00 - 11:00	Bücherei	P8
09:00 & 10:15	Fit im Alltag	RT
14:00 - 15:00	Fit für 100	RT
14:30 - 15:00	Café im Festsaal	FS
Ab 15:00	Bingo	FS

Freitag

09:00 - 10:00	Fit im Alltag	RT
11:00 - 12:00	Tanzen im Sitzen	RT
12:30 - 14:00	Bleib fit, tanz mit!	RT

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse oder den Flur im Erdgeschoss
P8	Untergeschoss des Gebäudes P8
RT	Hauptraum des Riehler Treffs



MONATLICHE



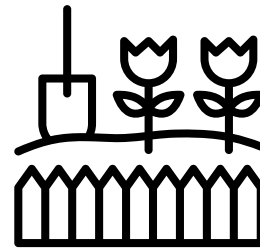
Reparatur Café

**Nächster Termin:
Montag, 01.07.
10:00 - 12:00 Uhr
im Riehler Treff**

*Gemeinsam reparieren
statt wegwerfen!*

In geselliger Runde wird gemeinsam beraten, geschraubt, genäht und gehämmert. Ob Fahrrad, CD-Spieler, Rollator oder der alte Lieblingspulli – es gibt kaum etwas, an das sich die rund zehn Ehrenamtlichen nicht herantrauen.

**Handysammelaktion für
den Artenschutz!**



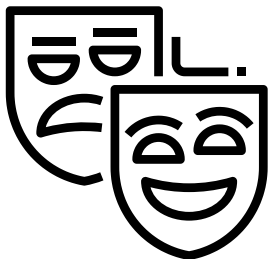
Bauerngarten- AG

**Nächster Termin:
Dienstag, 02.07.
13:30 - 14:30 Uhr
am Bauerngarten**

Die Bauerngarten-AG pflegt gemeinsam den neuen Garten neben Haus 5. Zusammen wird gesät, gepflanzt, gejätet und geerntet! So entsteht dort eine kleine Oase für Tier und Mensch.

Jede*r ist willkommen!

ANGEBOTE



Frühreif 2.0 Impro-Theater

Nächste Termine:
Mi. 03.07., 10.07., 31.07.,
15:30 - 17:30 Uhr
im Festsaal

Improvisationstheater für
Senior*innen -
Die Gruppe Frühreif sucht
Verstärkung!

Treffpunkt alle 14 Tage im
Festsaal.

Sie haben Lust mitzu-
machen? Melden Sie sich
gerne im Riehler Treff!



Umwelt- Stammtisch

Nächster Termin:
Pausiert aktuell
10:00 - 11:00 Uhr
im Riehler Treff



Yoga im Sitzen

Nächste Termine:
Im Juli findet
Ulraubsbedingt kein
Yoga im Sitzen statt!



MONATLICHE



Redaktions- Treffen

**Nächster Termin:
Sommerpause
nächster Termin im
August**

Auf der Veedels-Seite
www.daheim-in-riehl.de
finden Sie viele
Informationen rund um
den Stadtteil Riehl und
das Älterwerden im
Veedel.
Die Inhalte werden von
einem ehrenamtlichen
Redaktionsteam
zusammengestellt.

**Mitstreiter*innen sind
herzlich willkommen!**



Singen für 'n Spaß

**Nächste Termine:
Montag, 08.07. & 22.07.
14:30 - 16:00 Uhr
im Riehler Treff**

Singen macht Spaß und
glücklich!

Kommen Sie gerne vorbei
und singen mit! Es sind
keinerlei Vor-kenntnisse
erforderlich. Hier wird nur
zum Spaß gesungen!

Jede*r ist willkommen!

ANGEBOTE



Planungstreffen Kultur-Gruppe

**Nächster Termin:
Montag, 29.07.
ab 15:00 Uhr
in Haus H**

Die Gruppe plant
gemeinsam Ausflüge in
Köln und Umgebung - z.B.
zu Ausstellungen,
Museumsbesuche oder
Werksbesichtigungen.

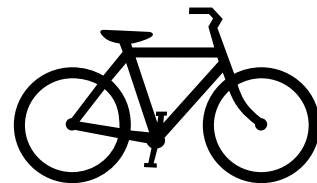
**Weitere
Kulturliebhaber*innen
sind herzlich willkommen!**



Boule-Gruppe

Wetterabhängig

An schönen Tagen trifft
sich die Boule-Gruppe
um gemeinsam auf dem
Gelände Boule zu
spielen.

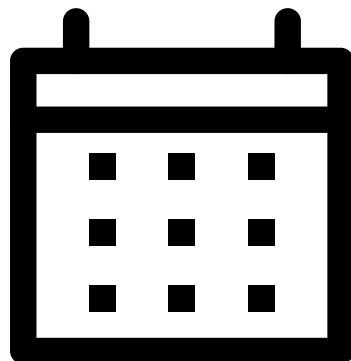


Radfahr-Gruppe

Aktuell keine Termine!

Die Radfahrgruppe
pausiert aktuell.
**Interessierte können
sich gerne im Riehler
Treff melden!**

BESONDERE ANGEBOTE IM JULI

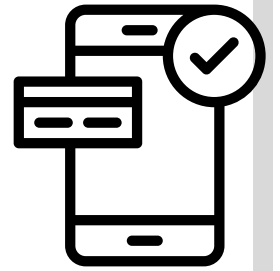


Dienstag, 02.07.

Welche Apps/ Anwendungen sind sinnvoll?

Vortrag zum Thema: WhatsApp, Wetter-App, KVB-App...

Es gibt zahlreiche Apps für das Smartphone oder das Tablet, aber welche davon sind denn wirklich sinnvoll?!



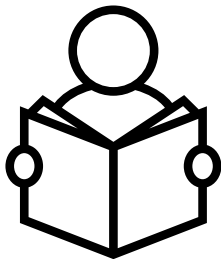
Uhrzeit: 14.00 Uhr im Riehler Treff

ab Donnerstag, 04.07.

Kunstaussstellung im Waagehaus

Franziska Vogt stellt ihre Acryl-Malerei aus, bei der es sich meist um den Menschen dreht.

Vernissage: **Samstag, 06.07., um 14 Uhr mit Lesung aus ihrem Buch "Auftakt".**



Ausstellung: Ganztägig vom 04.07. bis zum 08.08.2024
Ort: Waagehaus (Hertha-Kraus-Str./Slabystr.)

Montag, 08.07.

Die ALTERNativen spielen. Theater.

Eine 35-minütige unterhaltsame und berührende Reise durch ihre persönlichen Erfahrungen mit Leben, Liebe und Ausgrenzung als Lesben und Schwule.

Wann: 16.00 Uhr

Ort: im Festsaal

Karten im Riehler Treff: Mo.- Do. 9-12 Uhr



Mittwoch, 10.07.

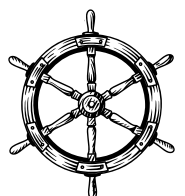
Kleines Hafenkonzert

Freuen Sie sich auf die schönsten Seemannslieder zum Mitsingen und Schunkeln.

Wann: 15.00 Uhr

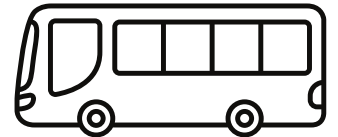
Ort: im Festsaal

Karten im Riehler Treff: Mo.- Do. 9-12 Uhr



Mittwoch, 10.07.

Busreise nach Bad Münstereifel & zum Radioteleskop Effelsberg



Genießen Sie einen sommerlichen Ausflug ins schöne und romantische Bad Münster Eifel. Dort können Sie zusammen mit der Gruppe oder auf eigene Faust den Ort erkunden oder sich einfach ins Café setzen und das Treiben auf der Straße beobachten.

Um 15 Uhr laden wir Sie zu Europas einzigartigem, leistungsfähigsten Radioteleskop ein. Dort erwartet Sie ein interessanter Vortrag zum Thema und eine beeindruckende Aussicht auf die Gegend.

Treffpunkt: 10:00 Uhr, SBK Zentrale

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr, SBK Zentrale

Kosten: 30,00 Euro (ohne Verpflegung)

**Weitere Infos erhalten Sie im Riehler Treff oder
telefonisch unter 0221 7775-8531.**

Karten gibt es im Riehler Treff: Mo.- Do. 9-12 Uhr

ab Montag, 15.07.

4-teiliger Smartphone Einsteigerkurs

Am **15.07., 22.07., 29.07., und am 05.08.2024** findet von 10.00 bis 11.30 Uhr im Riehler Treff ein Anfängerkurs für die Nutzung des Smartphones statt. Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter:

lisa.langhammer@sbk-koeln.de oder

0221/ 7775-5108



Montag, 22.07.

Klavierkonzert

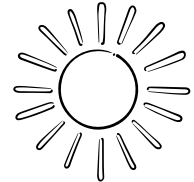
mit dem Starpianisten Soheil Nasserri aus New York.
Freuen Sie sich auf ein Klavierfeuerwerk!

Wann: 15.00 Uhr

Ort: im Festsaal

Karten im Riehler Treff: Mo.- Do. 9-12 Uhr

Bitte beachten!



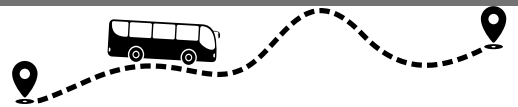
- **Riehler Treff:** In der Zeit zwischen den 08.07 und 18.08. (Sommerferien) kann zu abweichenden Öffnungszeiten kommen. **Bitte beachten Sie die Aushänge.** Wir bitten um Verständnis.
- Am **05.07.2024** findet **kein Tanzen im Sitzen** und Bleib fit, tanz mit statt!
- **Im Juli entfällt Yoga im Sitzen** (Sommerpause)
- **Reparatur-Cafe:** Unterstützung im Textil/Nähbereich gesucht!
- **Bücherei in P8:** Nach dem Wasserschaden ist die Bücherei wieder für Sie geöffnet. :-)
- **Treffen der Kreativgruppe:** trifft sich zu veränderten Zeiten. Neu: 13:00-14:30 Uhr

Vorankündigungen August



Dienstag, 13.08. + Mittwoch, 14.08.

Busfahrten



Freuen Sie sich auf eine Stadtrundfahrt durch Köln mit anschließendem gemeinsamen Mittagessen im Brauhaus Gaffel am Dom

Abfahrt an der Information der SBK Köln-Riehl um 10.30 Uhr

Ankunft um ca. 14.30 Uhr

Anmeldung ab 01.08.2024 im Riehler Treff

Samstag, 17.08.

Grillfest der Riehler Schützen

Wie jedes Jahr veranstalten die Riehler Schützen für Sie das legendäre Grillfest!



Kommen Sie ab 14:30 Uhr vorbei!

Gefeiert wird auf der Terrasse des Festsaals und im Festsaal.

Freitag, 30.08.

VeedelSpass

Kenn Sie noch Dalli Klick?

Raten und gewinnen Sie mit VeedelSpass.

Entpuzzeln Sie Köln!

IM JULI NICHT VERPASSEN!

Die ALTERnativen spielen. Theater.
Montag, 08.07.
Festsaal

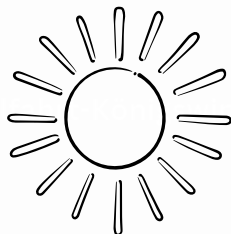


Kleines Hafenkonzert
Mittwoch 10.07.
Festsaal

Busfahrt Badmünstereifel
Mittwoch 10.07.



Klavierkonzert
Montag, 22.07.
Festsaal



Das ehrenamtliche Team der Silberdistel freut sich, dass es zuletzt einige engagierte „Neuzugänge“ begrüßen konnte. Nun wird wieder fleißig gedreht und geschnitten und die neuen Videobeiträge fließen nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm ein.



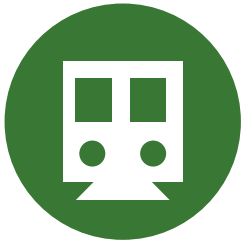
Wenn Sie auch Interesse haben, einmal in die Welt des Fernsehens hineinzuschnuppern, melden Sie sich gerne bei Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit) unter 0221 7775-8131 oder goetz.grosshans@sbk-koeln.de

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein, Piotr Falke,
Brigitte Wojtinnik-Pick

Telefon:

0221 7775 - 8531

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

