

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren

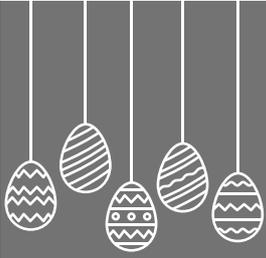


April 2025

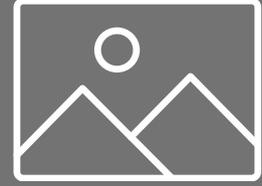


Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt





Titelbild



Ostergruß im Foyer

Im Foyer des Festsaals erwartet Sie ein liebevoll gestaltetes Ostergesteck, das von unserer Ehrenamtlerin Frau Löschner mit viel Hingabe arrangiert wurde. Es bringt nicht nur den Frühling, sondern auch festliche Osterstimmung in den Raum und verleiht der Umgebung eine besondere Atmosphäre. Wir möchten uns herzlich bei Frau Löschner für diese wunderbare Dekoration bedanken und wünschen allen Frohe Ostern!

Bitte beachten!



- **Der Bauengarten benötigt Unterstützung:** Neue Helfer*innen sind jederzeit willkommen!
- **Neues monatliches Angebot:** Spielenachmittag mit digitalen und analogen Spielen. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 9.
- **An den Osterfeiertagen** von Karfreitag, 18. April, bis Ostermontag, 21. April, bleibt der Riehler Treff geschlossen.

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Monatliche Angebote	6-9
Besondere Angebote im April	10-17
Vorankündigungen Mai	18-20
Im April nicht verpassen!	21-22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

13.45 - 15.15 Treffen der Kreativgruppe BS

Ab 16.00 Brettspielgruppe H

Dienstag

8.45 - 9.45 Fit im Alltag RT

9.00 - 11.00 Bücherei P8

10.00 - 11.00 Gedächtnistraining BS

10.15 & 11.30 Fit im Alltag RT

Ab 16.30 Später Mausclick RT, BS

Mittwoch

9.00 - 10.00 Frühstückscafé RT

9.30 - 10.30 Gedächtnistraining BS

10.00 - 11.00 Malgruppe (pausiert) RT

10.45 - 11.45 Gedächtnistraining BS

ab 13.30 Nordic Walking RT

14.30 & 15.45 Yoga im Sitzen RT

ANGEBOTE

Donnerstag

9.00 - 11.00	Bücherei	P8
9.00 & 10.15	Fit im Alltag	RT
14.00 - 15.00	Fit für 100	RT
14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
Ab 15.00	Bingo	FS
Ab 15.00	Schach-Gruppe	H
Ab 15.00	Skat-Gruppe	H

Freitag

9.00 - 10.00	Fit im Alltag	RT
11.00 - 12.00	Tanzen im Sitzen	RT
12.30 - 14.00	Bleib fit, tanz mit!	RT

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
P8	Untergeschoss des Gebäudes P8
RT	Hauptraum des Riehler Treffs



MONATLICHE



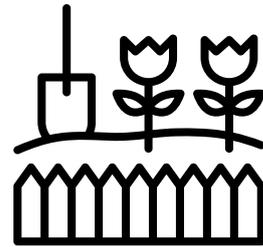
Reparatur Café

**Nächster Termin:
Montag, 7.4.,
10 - 12 Uhr
im Riehler Treff**

*Gemeinsam reparieren
statt wegwerfen!*

In geselliger Runde wird gemeinsam geschraubt, genäht und gehämmert. Ob Fahrrad, CD-Spieler, Rollator oder Lieblingpulli – es gibt kaum etwas, an das sich die rund zehn Ehrenamtlichen nicht herantrauen.

Darüber hinaus können hier alte Handys für ein Artenschutzprojekt des Zoos abgegeben werden.



Bauerngarten- AG

**Nächster Termin:
Dienstag, 1.4.,
13.30 - 14.30 Uhr
am Bauerngarten**

Die Bauerngarten-AG pflegt gemeinsam den neuen Garten neben Haus 5. Zusammen wird gesät, gepflanzt, gejätet und geerntet! So entsteht dort eine kleine Oase für Tier und Mensch.

**Wir brauchen Ihre
Unterstützung!
Wir freuen uns auf neue
Helfer*innen!**

ANGEBOTE



Frühreif 2.0 Impro-Theater

Nächste Termine:
Mittwoch, 9.4., 23.4.,
15.30 - 17.30 Uhr
im Festsaal

Improvisationstheater für
Senior*innen.

Treffpunkt alle 14 Tage im
Festsaal.

Zur Zeit ist die Gruppe voll
besetzt und es können
leider keine weiteren
Mitspieler*innen aufge-
nommen werden!



Umwelt- Stammtisch

Nächster Termin:
Pausiert aktuell
10 - 11 Uhr
im Riehler Treff



Yoga im Sitzen

Nächster Termin der
Montags-Gruppe:
Montag, 7.4.,
15.30 - 16.30 Uhr

MONATLICHE



Redaktions- Treffen

Termin ist noch in
Planung und wird auf
der unten stehenden
Internetseite
bekanntgegeben.

Auf der Veedels-Seite
www.daheim-in-riehl.de
finden Sie viele
Informationen rund um
den Stadtteil Riehl und
das Älterwerden im
Veedel.
Die Inhalte werden von
einem ehrenamtlichen
Redaktionsteam
zusammengestellt.

**Mitstreiter*innen sind
herzlich willkommen!**



Singen für 'n Spaß

Nächste Termine:
Montag, 14.4., 28.4.,
14.30 - 16.00 Uhr
im Riehler Treff

Singen macht Spaß und
glücklich!

Kommen Sie gerne vorbei
und singen mit! Es sind
keinerlei Vorkenntnisse
erforderlich. Hier wird nur
zum Spaß gesungen!

Jede*r ist willkommen!

ANGEBOTE



Planungstreffen Kultur-Gruppe

Nächster Termin:

Montag, 28.4.,

ab 15 Uhr in Haus H

Die Gruppe plant
gemeinsam Ausflüge.

**Weitere Kultur-Fans sind
herzlich willkommen!**



Boule-Gruppe

Wetterabhängig

An schönen Tagen trifft
sich die Boule-Gruppe
um gemeinsam auf dem
Gelände Boule zu
spielen.



Digitaler Spielenachmittag

Nächster Termin:

Dienstag, 15.4.,

15.00 - 16.30 Uhr

Digitale und analoge
Spiele mit Jugendlichen
aus dem Jugendzentrum
F2 im Riehler Treff. **Jede*r
ist willkommen!**



Gesprächskreis “Freudig den Alltag gestalten”

Nächste Termine:

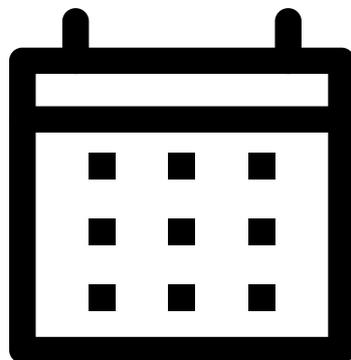
Montag, 14.4., 28.4.,

10.00 - 11.30 Uhr

im Riehler Treff

Interessierte können
sich gerne im Riehler
Treff anmelden!

BESONDERE ANGEBOTE IM APRIL



ab Sonntag, 30.3.

Kunst im Waagehaus

Der Riehler Künstler **Wolfgang P. Klinkhammer** präsentiert in seiner Ausstellung mit Grafiken und Acrylmalereien einen Querschnitt seines künstlerischen Schaffens.

Vernissage:

Sonntag, 30. März, 14 Uhr

Ort: Waagehaus (Hertha-Kraus-Str./Slabystr.)

Die Ausstellung kann ganztägig vom 30. März – 22. April am Fenster des Waagehauses besucht werden.

Ab dem 24. April zeigt das Waagehaus die Werke von **Rose Packebusch** mit der Ausstellung „**Gaffer im Frühlingsrausch**“.

Vernissage der Künstlerin Rose Packebusch:

Freitag, 25. April, 14 Uhr

Ort: Waagehaus (Hertha-Kraus-Str./Slabystr.)

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der Vielfalt und Kreativität der beiden Künstler*innen inspirieren!



Dienstag, 1.4.

Modenschau im Festsaal

Die Firma Senior Mode präsentiert bei einer Modenschau mit Models des Riehler Treffs eine Auswahl der aktuellen Frühjahrs- und Sommer-Kollektion.

Beginn: Ab 14.30 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK

Schauen Sie doch mal vorbei!



Mittwoch, 2.4.

Tag der älteren Generation

Liebe **Mieterinnen und Mieter** der SBK,
wir freuen uns, mit Ihnen den Tag der älteren
Generationen zu feiern.

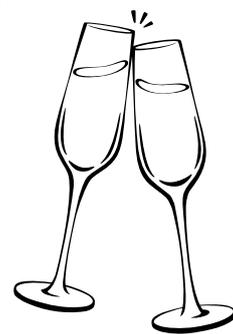
Lassen Sie sich von der Live-Musik der 3 Liköre
begeistern – wir freuen uns schon sehr auf Ihren Besuch.

Einlass und Sektempfang um 14.30 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK

Karten sind im Riehler Treff erhältlich:

Mo.- Do. 9 - 12 Uhr



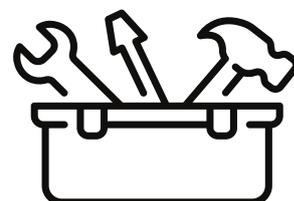
Montag, 7.4.

Reparatur-Café: Rollator Spezial

Wir machen Rollatoren wieder fit für die Außen-Saison! Kommen Sie ins Reparatur-Café und lassen Sie Ihren Rollator prüfen. Im Anschluss können Sie unter Anleitung auf einem Parcours des Sanitätshauses Rahm den richtigen Umgang mit dem Rollator üben.

Beginn: 10 - 12 Uhr

Ort: Im Riehler Treff



Es sind wie immer auch andere Reparaturen und kleine Nöharbeiten möglich.

Montag, 7.4.

Osterbasar

Freuen Sie sich auf selbstgemachte Ostergestecke, kreative Handarbeiten und viele weitere frühlingshafte Deko- und Geschenkideen.

Beginn: 14 - 17 Uhr

Ort: Im Riehler Treff

Weiter Informationen erhalten Sie im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr oder unter 0221-7775 8531.



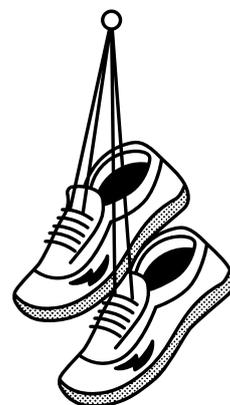
Mittwoch, 9.4.

Schuhverkauf im Festsaal

Bequeme Schuhe für Damen und Herren - der Schuhfachhandel kommt zu uns auf das Gelände! Im Sortiment sind Straßenschuhe, Schuhe mit Klettverschluss, Diabetiker geeinigte Schuhe, Hausschuhe und vieles mehr.

Beginn: 9.30 - 11.30 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK



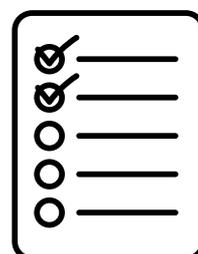
Montag, 14.4.

Treffen der Ehrenamtlichen

Das Treffen der ehrenamtlichen Engagierten im Riehler Treff findet gemeinsam mit den hauptamtlichen Mitarbeitenden statt. Neben Informationen zu kommenden Veranstaltungen werden auch die Einsätze geplant. Interessierte, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, sind herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!

Beginn: 12.45 Uhr

Ort: Im Riehler Treff



Dienstag, 15.4.

Klavierkonzert

Freuen Sie sich auf die talentierte Tamara Shpiljuk. Auf unserem schönen Flügel im Festsaal wird Frau Shpiljuk Sie mit schönen Melodien unterhalten.

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK

Karten sind im Riehler Treff erhältlich:

Mo. - Do. 9 - 12 Uhr



Mittwoch, 16.4.

Busreise ins Visiodrom Wuppertal

Erleben Sie die beeindruckende 360°-Show „Vincent van Gogh – Sehnsucht“ und eine Fahrt mit der einzigartigen Schwebebahn in Wuppertal!

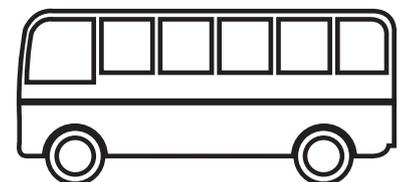
Treffpunkt: 10 Uhr an der SBK Zentrale

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Kosten: 51 €

Karten sind im Riehler Treff erhältlich:

Mo. - Do. 9 - 12 Uhr



Donnerstag, 17.4.

Moderverkauf

Die Firma Remo Mode kommt zu uns nach Riehl und bringt ihre aktuelle Frühjahrs- und Sommerkollektion mit.

Freuen Sie sich auf eine große Auswahl!

Beginn: 9.30 - 11.30 Uhr

Ort: Im Festsaal der SBK



Dienstag, 29.4.

Vortrag: Digitaler Nachlass

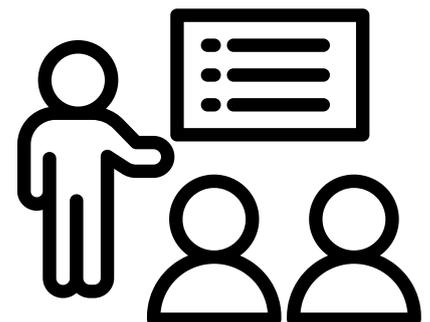
Vortrag der digitalen Engel zum Thema "Digitaler Nachlass". Was passiert mit meinen digitalen Konten, wenn ich nicht mehr da bin?

Beginn: 14 - 16 Uhr

Ort: Im Riehler Treff

Anmeldung im Riehler Treff:

Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr



Mittwoch, 30.4.

Vortrag Kölner Alzheimer Forum

„Sehen was ist, machen was geht ...“

Auftrieb für den Alltag mit einem Menschen mit Demenz.

Referentin: Antje Koehler (Dipl. Heilpädagogin/Coach)

Was passiert nach der Diagnose Demenz? Gibt es ein Leben danach? Ja, sagt Antje Koehler.

Damit der Alltag mit einem Menschen mit Demenz leichter wird, müssen wir uns anpassen und ändern – nicht den Menschen mit einer Demenz.

An diesem Abend stehen Praxistipps und ermutigende Hinweise im Mittelpunkt.

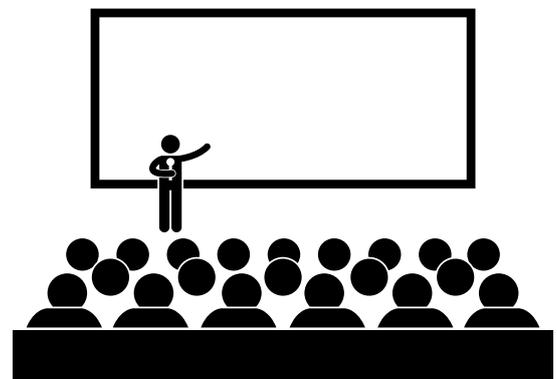
Beginn: 18 Uhr

Ort: Im Riehler Treff

Anmeldung unter:

0221-7775 5105 oder

alzheimer-forum@sbk-koeln.de



Vorankündigungen Mai



Dienstag, 6.5.

Schlagerparty mit Jenny Budek

Freuen Sie sich auf eine ausgelassene Schlagerparty im Festsaal. Feiern und tanzen Sie mit zu bekannten Liedern gesungen von Jenny Budek.

Karten sind im Riehler Treff ab April erhältlich:

Mo. - Do. 9 - 12 Uhr

Mittwoch, 7.5.

Busreise zum Spargel-Essen

Auch in diesem Jahr haben wir wieder eine Busreise mit Spargel-Essen für Sie im Angebot!

Genauere Informationen folgen in Kürze als Aushang in unseren Schaukästen.

Die Anmeldung ist ab Montag, 7.4., im Riehler Treff möglich.

Freitag-Sonntag, 9.5 - 11.5

Schützenfest

Die Schützenbrüder des Sankt Engelbertus Riehl freuen sich auf das jährliche Schützenfest. Sie sind herzlich eingeladen mit den Schützen zu feiern.

Mittwoch, 14.5.

Seniorencafé der Schützen

Die Schützen laden Sie herzlich zum Seniorencafé in den Festsaal ein. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag in geselliger Runde.

Mittwoch, 21.5.

Streetfood-Festival

Unser Streetfood-Festival erwartet Sie wieder mit vielen kulinarischen Highlights. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag auf dem Festplatz.

Mieter*innen der SBK erhalten die Karten ab Mai im Riehler Treff von Mo. - Do. 9 - 12 Uhr.

Dienstag, 27.5.

Diversity Day

Der diesjährige Diversity Day steht im Zeichen aller Personengruppen und deren Recht auf Bildung. Auch Pam Pengco wird uns wieder beehren. Ein fantastisches Programm mit einer Überraschungsband erwartet Sie.

Karten sind ab Mai im Riehler Treff erhältlich:

Mo. - Do. 9 - 12 Uhr

IM APRIL NICHT VERPASSEN!

ab Sonntag, 30. März
Kunstaussstellung
14 Uhr im Waagehaus

Dienstag, 1. April
Modenschau
14.30 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 2. April
Tag der älteren Generation
14.30 Uhr im Festsaal

Montag, 7. April
Reparatur-Café: Rollator Spezial
10 Uhr im Riehler Treff

Montag, 7. April
Osterbasar
14 Uhr im Riehler Treff

Mittwoch, 9. April
Schuhverkauf
9.30 Uhr im Festsaal

IM APRIL NICHT VERPASSEN!

Montag, 14. April
Klavierkonzert
15 Uhr im Festsaal

Dienstag, 15. April
Klavierkonzert
15 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 16. April
Busreise ins Visiodrom Wuppertal
10 Uhr an der SBK-Zentrale

Donnerstag, 17. April
Modeverkauf
9.30 Uhr im Festsaal

Dienstag, 29. April
Vortrag: Digitaler Nachlass
14 Uhr im Riehler Treff

Mittwoch, 30. April
Alzheimer Forum Vortrag
18 Uhr im Riehler Treff

Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet weiterhin fleißig neue Videobeiträge, die nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie immer ab montags in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer,
Brigitte Wojtinnek-Pick

Telefon:

0221 7775 - 8531

E-Mail:

riehlertreff@sbk-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

