

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren

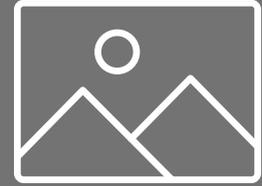


Juli 2025



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt





Der feiernde Festsaal

Der Festsaal der Sozial-Betriebe-Köln ist ein Ort, an dem sich Menschen begegnen, feiern und gemeinsam unvergessliche Momente erleben.

Die Atmosphäre ist immer herzlich und lebendig – geprägt von Musik, Lachen und einem spürbaren Gemeinschaftsgefühl. Der Festsaal ist mehr als nur ein Veranstaltungsort – er ist ein Raum der Begegnung und Lebensfreude.

Schauen Sie doch auch mal bei unseren verschiedenen Veranstaltungen vorbei!

Bitte beachten!



- Am **Dienstag, 29. Juli** fällt der Späte Mausclick aus.

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Weitere Gruppen	6
Vorgestellt	7-8
Besondere Angebote im Juli	9-18
Vorankündigungen August	19-21
Im Juli nicht verpassen!	22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

13.45 - 15.15 Treffen der Kreativgruppe BS

Ab 16.00 Brettspielgruppe H

Dienstag

8.45 - 9.45 Fit im Alltag RT

9.00 - 11.00 Bücherei P8

10.00 - 11.00 Gedächtnistraining BS

10.15 & 11.30 Fit im Alltag RT

Ab 16.30 Später Mausclick RT, BS

Mittwoch

9.00 - 10.00 Frühstückscafé RT

9.30 - 10.30 Gedächtnistraining BS

10.00 - 11.00 Malgruppe (pausiert) RT

10.45 - 11.45 Gedächtnistraining BS

ab 13.30 Nordic Walking RT

14.30 & 15.45 Yoga im Sitzen RT

ANGEBOTE

Donnerstag

9.00 - 11.00	Bücherei	P8
9.00 & 10.15	Fit im Alltag	RT
14.00 - 15.00	Fit für 100	RT
14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
Ab 15.00	Bingo	FS
Ab 15.00	Schach- und Skat-Gruppe	H
15.30 - 16.30	Yoga im Sitzen	RT

Freitag

9.00 - 10.00	Fit im Alltag	RT
11.00 - 12.00	Tanzen im Sitzen	RT
12.30 - 14.00	Bleib fit, tanz mit!	RT

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
P8	Untergeschoss des Gebäudes P8
RT	Hauptraum des Riehler Treffs



WEITERE GRUPPEN

7.7. Montag	10.00 - 12.00 Uhr Riehler Treff	Reparatur Café
8.7. Dienstag	13.30 - 14.30 Uhr Bauerngarten	Bauerngarten-AG
9.7. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Festsaal	Frühreif 2.0 Impro-Theater
14.7. Montag	10.00 - 11.30 Uhr Riehler Treff	Freudig den Alltag gestalten
14.7. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
15.7. Dienstag	15.00 - 16.30 Uhr Riehler Treff	Digitaler Spielenachmittag
23.7. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Festsaal	Frühreif 2.0 Impro-Theater
24.7. Donnerstag	12.00 Uhr Riehler Treff	Redaktions-Treffen daheim-in-riehl.de
28.7. Montag	10.00 - 11.30 Uhr Riehler Treff	Freudig den Alltag gestalten
28.7. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
28.7. Montag	ab 15.00 Uhr Haus H	Planungstreffen der Kultur-Gruppe

VORGESTELLT

Das Reparatur Café

Gemeinsam reparieren statt wegwerfen!

In geselliger Runde wird gemeinsam geschraubt, genäht und gehämmert. Ob Fahrrad, CD-Spieler, Rollator oder Lieblings-pulli – es gibt kaum etwas, an das sich die rund zehn Ehrenamtlichen nicht herantrauen.

Darüber hinaus können hier alte Handys für ein Artenschutzprojekt des Zoos abgegeben werden.

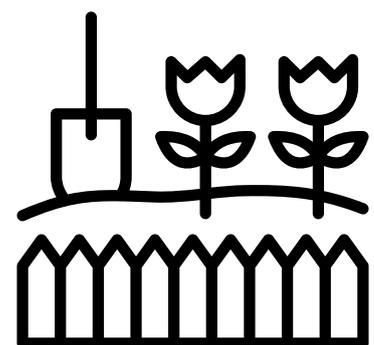


Der Bauerngarten

Die Bauerngarten-AG pflegt gemeinsam den neuen Garten neben Haus 5. Zusammen wird gesät, gepflanzt, gejätet und geerntet!

So entsteht dort eine kleine Oase für Tier und Mensch.

Jede*r ist willkommen, sich hier mit einzubringen!



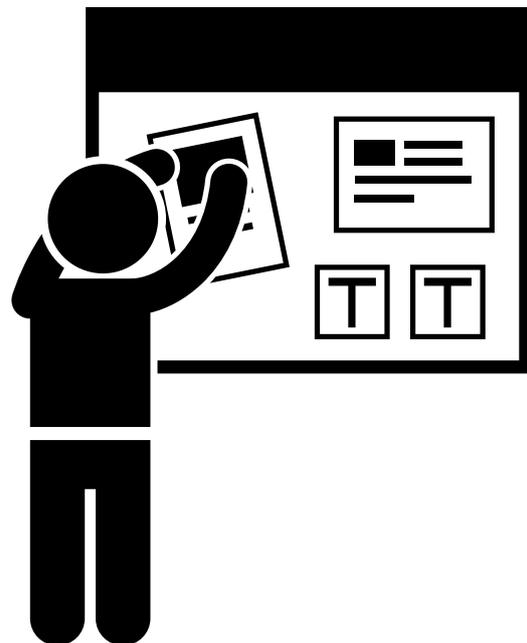
VORGESTELLT

Das neue “Bunte Brett”

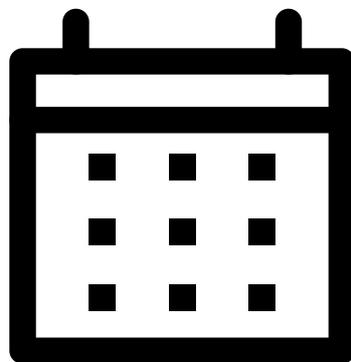
Wir freuen uns, euch unser neues buntes Brett hier im Riehler Treff vorzustellen!

Hier können Sie ganz einfach Gesuche und Angebote rund um den Alltag teilen – sei es für Unterstützung bei kleinen Aufgaben oder Dinge, die Sie gerne verschenken möchten oder suchen. Bringen Sie Ihre Zettel mit und nutzen Sie das Brett, um sich mit anderen auszutauschen und gegenseitig zu helfen. Bei den Gesuchen und den Angeboten bitte eine Telefonnummer angeben. Sodass sich Interessentinnen direkt bei Ihnen melden können!

Das Bunte Brett
Riehler Treff
Boltensternstr. 16,
50735 Köln



BESONDERE ANGEBOTE IM JULI



Mittwoch, 2.7.

Buntes Mitsingkonzert

Was gibt es schöneres als gemeinsam Lieder zu singen? Freuen Sie sich auf Kerstin Kallewege & Steve Nobles, die mit Ihnen einen musikalischen Nachmittag im Festsaal verbringen möchten.

Singen Sie die schönsten Lieder aus den 50er- 70er Jahren mit und bringen Sie den Festsaal zum beben!



Die Veranstaltung wird im Rahmen des ColognePride und in Kooperation mit rubicon e.V. durchgeführt.

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Festsaal der SBK

Eventuelle Restkarten sind im Riehler Treff erhältlich:

Mo. - Do. 9 - 12 Uhr

Donnerstag, 3.7.

4-teiliger Smartphone Einsteigerkurs

Am **3.7., 10.7., 17.7. und 24.7.** findet von **10 bis 12 Uhr** ein Anfängerkurs für die Nutzung des Smartphones **im Konferenzraum am Festsaal** statt.

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt.

Bringen Sie bitte Ihr Smartphone aufgeladen mit zum Kurs.



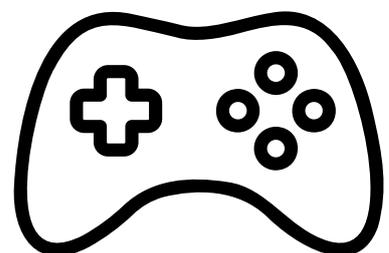
Anmeldung im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr oder unter 0221-7775-8531.

Dienstag, 8.7.

Ausflug: Digitaler Spielenachmittag

Der Digitale Spielenachmittag macht einen Ausflug ins Jugendzentrum F2 von 15 - 16.30 Uhr um gemeinsam mit den Jugendlichen analoge und digitale Spiele zu spielen. Treffpunkt um 14.30 Uhr am Riehler Treff um gemeinsam rüber zu gehen.

Anmeldung im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr oder unter 0221-7775-8531.



Samstag, 5.7.



Grillfest
der



Riehler Schützen

Am 5. Juli findet **ab 14.30 Uhr** wieder das traditionelle Grillfest der Riehler Schützen statt.

Gefeiert wird auf der Terrasse und im Festsaal der SBK. Für das leibliche Wohl, kalte Getränke (Kölsch von Fass) und heißes Grillgut wird zu zivilen Preisen bestens gesorgt.

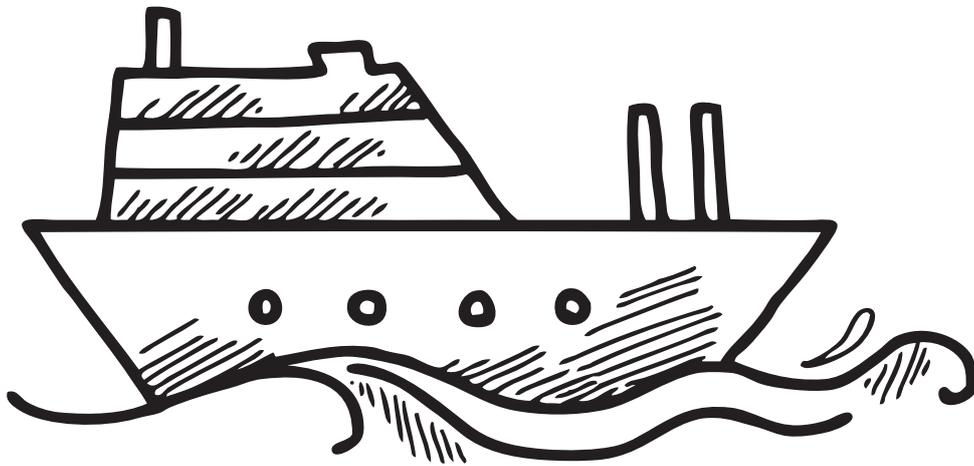
Es ist keine Anmeldung nötig, kommen Sie gerne einfach vorbei.



Mittwoch, 9.7.

Genussvolle Rheinschifffahrt

Erleben Sie eine entspannte Auszeit auf dem Rhein! Unsere gemütliche Schifffahrt lädt Sie zu einer genussvollen Fahrt durch die malerische Rheinlandschaft ein. Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie die frische Brise und lassen Sie sich an Bord mit Kuchen und einer Tasse duftendem Kaffee verwöhnen.



Abfahrt um 13.45 Uhr an der Zentrale

Rückfahrt gegen 17 Uhr

Karten sind sehr begrenzt im RiehlerTreff von

Mo.- Do. von 9 - 12 Uhr für Mieter*innen erhältlich.

Ab Mittwoch, 9.7.

Jahresausstellung der Pädagogischen Werkstatt im Waagehaus

Die Pädagogische Werkstatt des Behindertenzentrums Köln-Riehl bietet handwerkliche und kreative Beschäftigungsangebote, deren Ergebnisse im Ladenlokal Tonibunt in der Hittorfstraße erworben werden können.

Die Ausstellung kann ganztägig bis 23. Juli am Fenster des Waagehauses besucht werden.



Ort: Waagehaus (Hertha-Kraus-Str./Slabystr.)

Noch bis zum 2. Juli kann die Installation von Hans Bott und Klaus Schätze angeschaut werden.

Mittwoch, 16.7.

Tagesfahrt nach Bonn

Diesen Monat fahren wir nach Bonn mit 2-stündiger Stadtführung ins ehemalige Regierungsviertel in der Bannmeile. Erforderlich sind eine gute Kondition und festes Schuhwerk.

Die Führung ist geeignet für Rollatoren.

Im Anschluss geht es zu einem netten Restaurant „Zur Siegfähre“. Hier muss die Rechnung von jedem selbst übernommen werden.

Abfahrt: 10 Uhr an der SBK Zentrale

Rückkehr: ca. 17 Uhr, Kosten: 42 Euro

Karten gibt es im Riehler Treff: Mo. – Do. 9-12 Uhr

Donnerstag, 17.7.

Sprechstunde

Ihre Meinung ist uns wichtig!



Sie hatten eine gute Zeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen oder Gruppen? Prima, dann erzählen Sie es gerne weiter!

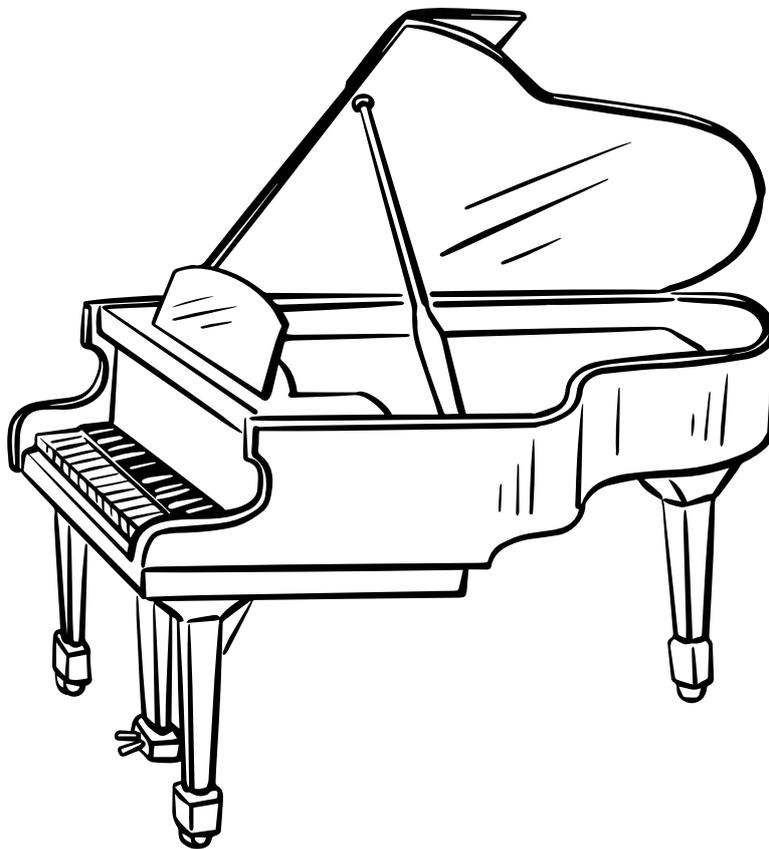
Sie haben Vorschläge, wie es noch besser laufen kann oder waren nicht zufrieden? Dann sagen Sie es uns!

Kommen Sie in unsere neue Sprechstunde an jedem 3. Donnerstag im Monat von **12 bis 13 Uhr** im Riehler Treff!

Montag, 21.7.

Klavierkonzert

Der Starpianist Soheil Nasserri kehrt zurück in den Festsaal. Freuen Sie sich auf erlesene klassische Musik auf höchstem Niveau!



Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Festsaal der SBK

Karten sind im Riehler Treff erhältlich:

Mo. - Do. 9 - 12 Uhr

Dienstag, 22.7.

Vortrag: Kommunikation in der digitalen Welt

Den Alltag bewältigen mit digitalen Hilfen!

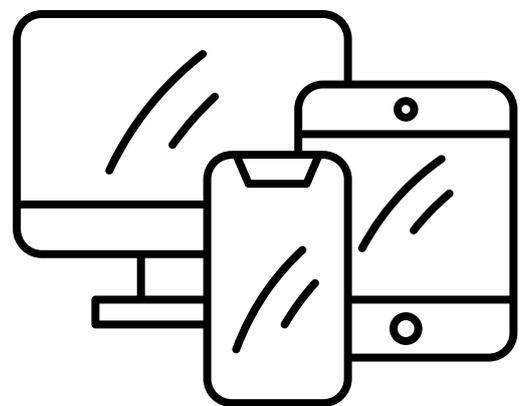
Digitale Medien können den Alltag erleichtern - in jedem Alter!

In diesem Vortrag lernen Sie verständlich und praxisnah

- wie Sie mit E-Mail, Whatsapp, Zoom & Co. in Kontakt bleiben
- wie sie Online - Banking, Fahrkartenbuchung, Routenplaner & Sprachassistenten nutzen
- wie Sie sich sicher im Internet bewegen und vor Betrug schützen

Zeit: 14 - 16 Uhr

Ort: Riehler Treff



Anmeldung im Riehler Treff von 9 - 12 Uhr oder unter 0221 7775-8531.

Ab Juli

Anmeldung: Flohmarkt beim Sommerfest!

Ab Juli können Sie sich für unseren Flohmarkt beim Sommerfest am 31. August auf dem Festplatz (und drumherum) anmelden! Es stehen maximal 15 Stände zur Verfügung, jeder etwa 3 Meter breit. Die Standgebühr beträgt 5 Euro. Bitte bringen Sie Ihre Tische und alles, was Sie für Ihren Stand benötigen, selbst mit.

Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Platz und präsentieren Sie Ihre Schätze oder Angebote! Wir freuen uns auf einen bunten und lebendigen Flohmarkt.

Anmeldung: ab JULI
Beginn: 31. August
Ort: Festplatz der SBK
Standgebühr: 5 €



Anmeldung im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr oder unter 0221-7775-8531.

Vorankündigungen August



Dienstag, 12.8.

Tanztee mit Frau Schwimmbeck

Ein Kölsch zum Tanztee? Egal ob im Sitzen oder im Stehen, tanzen Sie mit beim Tanztee mit Frau Schwimmbeck. Wir freuen uns auf Sie!

**Karten sind ab Montag, 21.7.,
im Riehler Treff von Mo.- Do.
von 9 - 12 Uhr erhältlich.**



Mittwoch, 13.8.

Busreise nach Waldbröl

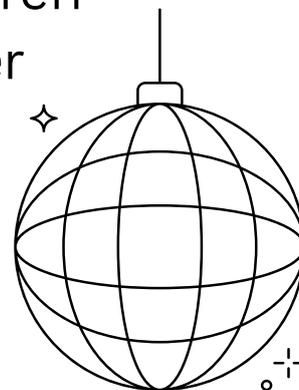
Im August fahren wir in den Naturerlebnispark Panarbora. Hier können Sie auf dem Aussichtsturm und dem Baumwipfelpfad eine wundervolle Aussicht übers Bergische Land genießen.

**Karten sind ab Mittwoch, 23.07., im Riehler Treff von
Mo.-Do. von 9-12 Uhr erhältlich.**

Mittwoch, 27.8.

Disco im Riehler Treff

Das Disco-Fieber breitet sich im Riehler Treff aus. Schwingen Sie das Tanzbein unter der Disco-Kugel!

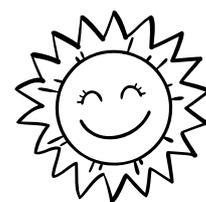


Karten sind ab Montag, 4.8., im Riehler Treff von Mo.- Do. von 9 - 12 Uhr für Mieter*innen erhältlich.

Sonntag, 31.8.

SBK-Sommerfest

Unser jährliches Sommerfest lädt ein, auf dem Festplatz zu verweilen. Freuen Sie sich auf frohe Unterhaltung, kreative Stände und sommerliche Köstlichkeiten.



In diesem Jahr wird es erstmals auch einen richtigen Flohmarkt geben (s. S. 18).

IM JULI NICHT VERPASSEN!

Mittwoch, 2. Juli
Mitsingkonzert
15 Uhr im Festsaal

Samstag, 5. Juli
Grillfest der Schützen
14.30 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 9. Juli
Rheinschiffahrt
Abfahrt 13.45 Uhr an der Zentrale

Mittwoch, 16. Juli
Busfahrt
Führung durchs Regierungsviertel
in Bonn, "Zur Siegfähre"

Montag, 21. Juli
Klavierkonzert
15 Uhr im Festsaal

Dienstag, 22. Juli
**Vortrag: Kommunikation in der
digitalen Welt**
14 Uhr im Riehler Treff

Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet weiterhin fleißig neue Videobeiträge, die nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie immer ab montags in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer,
Brigitte Wojtinnik-Pick

Telefon:

0221 7775 - 8531

E-Mail:

riehlertreff@sbk-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

