

## Auf einen Blick

Alle Angebote sind kostenfrei –  
um Anmeldung wird gebeten.

### Vorträge

Mittwoch, 27.8.2025, 18 Uhr

**Ernährung bei Demenz**

Mittwoch, 1.10.2025, 18 Uhr

**Demenz vorbeugen**

Mittwoch, 3.12.2025, 18 Uhr

**Demenz im Krankenhaus**

### Kulturelle Angebote

Mittwoch, 2.7.2025, 14 Uhr

**Führung durch die Flora**

Treffpunkt: Haupteingang Flora

Donnerstag, 4.9.2025, 11 Uhr

**Museum für Angewandte Kunst Köln  
(MAAK)**

Freitag, 26.9.2025, 15.30 Uhr

**Lesung: Würde. Ich. Doch**

Riehler Treff

Dienstag, 18.11.2025, 15 Uhr

**Konzert mit Klavier und Cello:**

**Tango und mehr**

SBK-Festsaal Riehl

### Beratung

Persönliche Beratungsgespräche für  
Betroffene und Angehörige.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter  
alzheimer-forum@sbk-koeln.de oder  
0221 7775-5105.



## Kontakt

**Kölner Alzheimer Forum**

Sozial-Betriebe-Köln

gemeinnützige GmbH

Boltensternstraße 16

50735 Köln-Riehl

0221 7775-5105

alzheimer-forum@sbk-koeln.de



### Gefördert von



Dr. Erika Fritsch  
Stiftung (Köln)



[www.sbk-koeln.de](http://www.sbk-koeln.de)



[facebook.com/SozialBetriebeKoeln](https://facebook.com/SozialBetriebeKoeln)



@sozial\_betriebe\_koeln

@kommpflege



## KVB-Haltestellen

Linie 13, 18: Slabystraße (nicht barrierefrei)

Linie 18: Boltensternstraße

Linie 140: Seniorenzentrum Riehl



Sozial-Betriebe-Köln  
gemeinnützige GmbH

*Gepflegt wohnen  
– und mehr*



## Kölner Alzheimer Forum

Programm Juli - Dezember 2025

# Kölner Alzheimer Forum

Neben der Beratung von Betroffenen und Angehörigen bietet das Ende 1996 auf Initiative der Sozial-Betriebe-Köln gegründete Kölner Alzheimer Forum Vorträge, kulturelle Veranstaltungen und ein jährliches Fachsymposium zum Thema Demenz an.

Die Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte. Die Vorträge finden im **Riehler Treff** (Boltensternstraße 16, 50735 Köln) statt.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Weitere Informationen und Anmeldung unter 0221 7775-5105.

## Vorträge und kulturelle Veranstaltungen Juli - Dezember 2025

**Mittwoch, 2.7.2025, 14 Uhr**  
**Führung durch die Flora**

Ein sommerlicher Spaziergang durch Kölns Botanischen Garten.  
Treffpunkt: Haupteingang Flora  
Anmeldung erforderlich

**Mittwoch, 27.8.2025, 18 Uhr**  
**Ernährung bei Demenz**

Erkrankt ein Mensch an Demenz, können auch Störungen beim Essen und Trinken auftreten.  
Welche Rolle eine ausgewogene und gesunde Ernährung bei einer Demenz-

erkrankung spielt und wie mit den Herausforderungen umgegangen werden kann, soll an diesem Abend besprochen werden.  
Referent: Prof. Dr. Ralf-Joachim Schulz,  
Leiter Altersmedizinisches Zentrum,  
St. Marien Hospital

**Donnerstag, 4.9.2025, 11 Uhr**  
**Museum für Angewandte Kunst Köln (MAAK)**

Das Museum für Angewandte Kunst Köln (MAKK) zeigt mit „Faszination Schmuck“ die erste umfassende Ausstellung seiner herausragenden Schmucksammlung.  
In einer ca. einstündigen Führung werden wir uns einzelne Exponate genauer anschauen und uns hierüber austauschen.  
Anmeldung erforderlich

**Freitag, 26.9.2025, 15.30 Uhr**  
**Lesung: Würde. Ich. Doch**

Tobias Fuchs ist Autor und Angehöriger eines nahestehenden Menschen, der an Demenz erkrankt ist.  
Aus diesen Erfahrungen heraus hat er mit "Würde.Ich.Doch." einen Roman geschrieben. Dieser setzt sich besonders mit dem Erhalt der Würde in dieser Krankheit auseinander.  
Riehler Treff, SBK-Gelände Riehl

**Mittwoch, 1.10.2025, 18 Uhr**  
**Demenz vorbeugen**

In der Beratung und in den Gesprächen mit älter werdenden Menschen taucht immer wieder die Frage auf, was man tun kann um eine Demenz zu verhindern. Ist dies überhaupt möglich? Und wenn ja, was kann der

oder die Einzelne tun um der Erkrankung vorzubeugen?

Im Vortrag sollen Tipps für ein gesundes Älterwerden weitergegeben werden.

Referent: Christoph Besta,  
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle der LVR Klinik Köln

**Dienstag, 18.11.2025, 15 Uhr**  
**Konzert mit Klavier und Cello: Tango und mehr**

Das Konzertprogramm für Violine und Klavier nach dem Motto "Tango und mehr" verspricht einen fesselnden Nachmittag voller Leidenschaft und Vielfalt. Die Zuhörer\*innen werden von den Klängen der Violine und des Klaviers mitgerissen und auf eine reizvolle musikalische Reise mitgenommen.  
Künstler\*innen: Evgenia Nekrasova (Klavier), Alexander Yakoniuk (Cello)  
SBK-Festsaal Riehl  
Anmeldung erforderlich

**Mittwoch, 3.12.2025, 18 Uhr**  
**Demenz im Krankenhaus**

Ein Aufenthalt im Krankenhaus kann für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen eine große Herausforderung bedeuten. Eine gute Vorbereitung kann jedoch dazu beitragen, den Aufenthalt zu erleichtern und die bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

Sie erhalten einige Tipps, wie Sie sich auf den Aufenthalt vorbereiten können.  
Referentin: Janine Maaßen, Pflegetrainerin, Demenz und Delirbeauftragte, St. Vinzenz-Hospital Köln Nippes