

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



November 2025

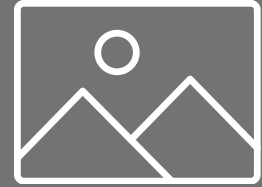


Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt



Senioren
Netzwerke
Köln

Titelbild



Farbenspiel auf dem SBK-Gelände

Der November bringt Ruhe in den Alltag und färbt die Natur in warmes Rot, Gold und Braun. Es ist die Zeit, in der wir innehalten, zurückblicken und zugleich die kleinen Freuden des Alltags besonders schätzen. Auch in diesem Monat möchten wir Ihnen mit unserem Programm Anregung, Gemeinschaft und schöne Begegnungen bieten.

Ob bei Gesprächen, Musik, Bewegung oder kreativem Tun – wir freuen uns, wenn Sie dabei sind. Gemeinsam gestalten wir einen farbenreichen November, drinnen wie draußen.

Bitte beachten!



- Am Montag, **10. November**, fällt Singen für ´n Spaß aus
- Am Donnerstag, **20. November**, fällt das Bingo wegen der SBK-Sitzung aus.

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Weitere Gruppen	6
Information	7
Besondere Angebote im November	8-15
Vorankündigungen Dezember	16-17
Im November nicht verpassen!	18
Silberdistel TV	19



WÖCHENTLICHE

Montag

Ab 14 Uhr	Treffen der Kreativgruppe	BS
-----------	---------------------------	----

Ab 16.00	Brettspielgruppe	H
----------	------------------	---

Dienstag

8.45 - 9.45	Fit im Alltag	RT
-------------	---------------	----

9.00 - 11.00	Bücherei	P8
--------------	----------	----

10.00 - 11.00	Gedächtnistraining	BS
---------------	--------------------	----

10.15 - 11.15	Fit im Alltag	RT
---------------	---------------	----

11.30 - 12.30	Fit im Alltag	RT
---------------	---------------	----

Ab 16.30	Später Mausklick	RT, BS
----------	------------------	--------

Mittwoch

9.00 - 10.00	Frühstückscafé	RT
--------------	----------------	----

9.30 - 10.30	Gedächtnistraining	BS
--------------	--------------------	----

10.45 - 11.45	Gedächtnistraining	BS
---------------	--------------------	----

ab 13.30	Nordic Walking	RT
----------	----------------	----

14.30 - 15.30	Yoga im Sitzen	RT
---------------	----------------	----

15.45 - 16.45	Yoga im Sitzen	RT
---------------	----------------	----

ANGEBOTE

Donnerstag

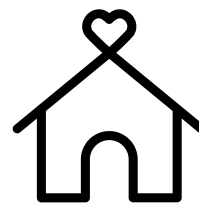
9.00 - 11.00	Bücherei	P8
9.00 - 10.00	Fit im Alltag	RT
10.15 - 11.15	Fit im Alltag	RT
14.00 - 15.00	Fit für 100	RT
14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
Ab 15.00	Bingo	FS
Ab 15.00	Schach- und Skat-Gruppe	H
15.30 - 16.30	Yoga im Sitzen	RT

Freitag

9.00 - 10.00	Fit im Alltag	RT
11.00 - 12.00	Tanzen im Sitzen	RT
12.30 - 14.00	Bleib fit, tanz mit!	RT

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
P8	Untergeschoss des Gebäudes P8
RT	Hauptraum des Riehler Treffs



WEITERE GRUPPEN

3.11.
Montag

10.00 - 12.00 Uhr
Riehler Treff

Reparatur Café

4.11.
Dienstag

13.00 - 14.00 Uhr
am Bauerngarten

Bauerngarten AG

5.11.
Mittwoch

15.30 - 17.30 Uhr
Festsaal

Frühreif 2.0
Impro-Theater

18.11.
Dienstag

15.00 - 16.30 Uhr
Riehler Treff

Digitaler
Spielenachmittag

20.11.
Donnerstag

12.00 Uhr
Riehler Treff

Redaktions-Treffen
daheim-in-riehl.de

24.11.
Montag

14.30 - 16.00 Uhr
Riehler Treff

Singen für 'n Spaß

24.11.
Montag

ab 15.00 Uhr
Haus H

Planungstreffen der
Kultur-Gruppe

26.11.
Mittwoch

15.30 - 17.30 Uhr
Festsaal

Frühreif 2.0
Impro-Theater



Information

Was tun wenn es brennt?

**Donnerstag 27. November 2025
um 10 Uhr im Festsaal.**

Eine Informationsveranstaltung der Feuerwehr Köln zur Brandvermeidung im Haushalt. Erfahren Sie, wie man sich vor Wohnungsbränden schützen kann und wie man sich im Brandfall verhält.

Karten sind im Riehler Treff erhältlich.



Kunst im Waagehaus

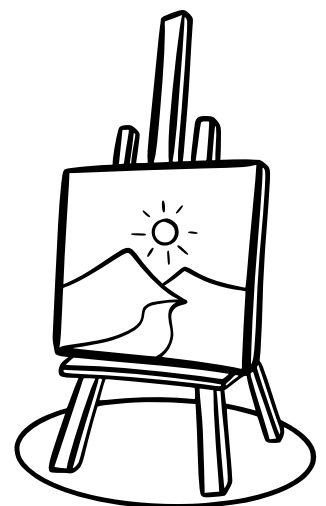
Die Kölner Künstlerinnen Andrea Strünker Nieth und Marike Benning zeigen das breite Spektrum ihrer Malerei.

Vernissage:

Sonntag, 9. November, 16 Uhr

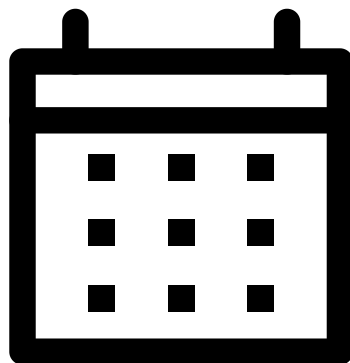
Finissage:

Freitag, 28. November, 16 Uhr



Die Ausstellung ist bis 28. November 2025 jederzeit im Fenster des Waagehauses zu sehen, auf dem SBK-Gelände, Hertha-Kraus-Str. / Slabystr. gegenüber Haus 6.

Besondere Angebote im November



Mo. + Di., 03.11. + 04.11.

Zur Fähre - Italienisches Restaurant

Fahren Sie mit dem Bus an den Rhein nach Köln-Langel und genießen Sie eins der angebotenen Mittagessen mit einer wunderbaren Aussicht.

Abfahrt: 12.00 Uhr

Rückfahrt: 14.30 Uhr

Treffpunkt: an der SBK-Zentrale

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an die Mieter*innen der SBK.

**Ausge-
bucht**

Freitag, 07.11.

St. Martin

D´r hellige Zinter Mätes (Kölsch) kommt zu uns nach Riehl!

Ab **17 Uhr** erwartet Sie am **Festplatz** ein kleines Martinsfeuer, gemeinsames Singen, Weckmänner, Glühwein & Kinderpunsch und natürlich der berittene St. Martin mit musikalischer Begleitung.



Dienstag, 18.11.

Konzert mit Klavier und Cello: Tango und mehr

Das Konzeptprogramm für Violine und Klavier nach dem Motto "Tango und mehr" verspricht einen fesselnden Nachmittag voller Leidenschaft und Vielfalt für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Die Zuhörer*innen werden von den Klängen der Violine und des Klaviers mitgerissen und auf eine reizvolle musikalische Reise mitgenommen.

Künstler*innen: Evgenia Nekrasova (Klavier)
und Alexander Yakoniuk (Cello)

Einlass 14.30 Uhr
Beginn: 15.00 Uhr
Ort: im Festsaal der SBK



Die Anmeldung ist ab dem 27.10. im Riehler Treff, telefonisch unter 0221 7775-5105 oder per Mail an alzheimer-forum@sbk-koeln.de möglich.



Donnerstag, 20.11.

50. SBK-Karnevalssitzung

Nach langer Zeit ist es endlich wieder soweit:
Die langersehnte “Fünfte Jahreszeit” beginnt - bei uns
in diesem Jahr sogar mit einem **50-jährigen Jubiläum!**

Gemeinsam bringen wir bei unserer traditionellen SBK-Sitzung den Festsaal zum beben und verwandeln ihn in eine Karnevalshochburg.

Für Unterhaltung und gute Stimmung ist gesorgt. Das einzige was Sie mitbringen müssen, sind gute Laune und wenn Sie möchten ein Kostüm.

Wir freuen uns auf einen jecken Nachmittag mit Ihnen!

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: im Festsaal der SBK

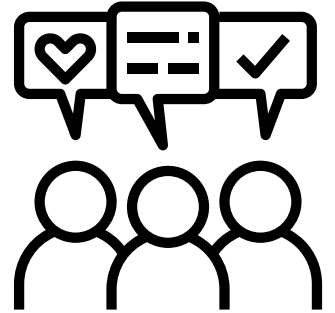


Karten sind für Mieter*innen der SBK im Riehler Treff
Mo.-Do. von 9-12 Uhr erhältlich.

Donnerstag, 20.11.

Sprechstunde des Riehler Treffs

Sie hatten eine gute Zeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen oder Gruppen? Prima, dann erzählen Sie es gerne weiter!



Sie haben Vorschläge, wie es noch besser laufen kann oder waren nicht zufrieden? Dann sagen Sie es uns! Kommen Sie in unsere Sprechstunde von 12 bis 13 Uhr im Riehler Treff!

Samstag, 22.11.

Patronatsfest der Riehler Schützen

Tradition verpflichtet - die Riehler Schützen feiern mit uns ihr alljähriges Patronatsfest!

Gefeiert wird ab 14.30 Uhr im Festsaal mit einer großen Auswahl an Getränken und Speisen zu zivilen Preisen, einer großen Tombola und Live-Musik.

Der Eintritt ist ohne Karte möglich, solange Plätze frei sind.

Sonntag, 23.11.

Weihnachtsbasar im Riehler Treff

In diesem Jahr findet unser Weihnachtsbasar, pünktlich vor dem ersten Advent im **Riehler Treff** statt. Wir hoffen, dass Sie sich in unseren weihnachtlich geschmückten Räumen auf die vorweihnachtliche Zeit einstellen können.

Neben liebevoll gestalteten Handarbeiten unserer Kreativgruppen gibt es auch einen Bücherflohmarkt, handgefertigten Schmuck, Weihnachtsgestecke und weitere schöne Angebote zum Verschenken oder Behalten.

Sitzgelegenheiten laden bei einem Becher Glühwein und frisch gebackenen Waffeln zum Verweilen oder zu einem kleinen Plausch ein.

Uhrzeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Riehler Treff

Kommen Sie einfach ohne Karte oder Anmeldung vorbei.



Dienstag, 25.11.

Einmol Prinz zo sin en Kölle am Rhing Wicky Junggeburth

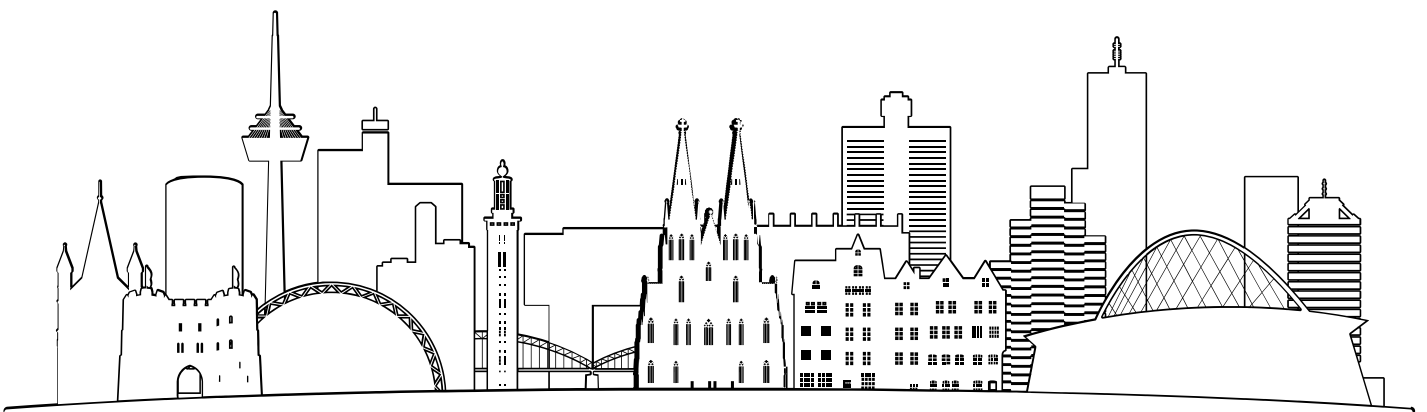
Wicky Junggeburth bringt mit viel Herz und Humor den kölschen Fastelovend der Nachkriegszeit auf die Bühne.

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Festsaal

Karten nur für Mieter*innen der SBK im Riehler Treff
Mo. - Do. 9-12 Uhr erhältlich.



Mittwoch, 26.11.



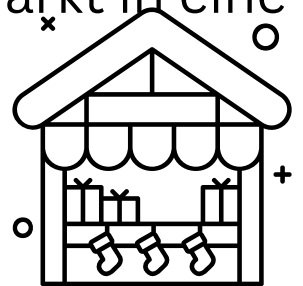
Busfahrt zum Weihnachtsmarkt

Lichterglanz, Budenzauber und Leckereien aus aller Welt - das verspricht der "Internationale Weihnachtsmarkt" in Essen. Hier können Sie handgefertigte Weihnachtsgeschenke erwerben, die Aussicht vom "Lichtrad" genießen oder beim Mittelaltermarkt in eine längst vergangene Zeit eintauchen.

Abfahrt: 13 Uhr an der SBK-Zentrale

Rückfahrt: 18 Uhr

Kosten: 27,00 €



Karten erhalten Sie ab dem 29.10. im Riehler Treff.
Weitere Informationen finden Sie in den Schaukästen.



Samstag, 29.11.

Adventscafé der Riehler Schützen

Die Riehler Schützen laden um **15 Uhr** zum Adventscafé in den Festsaal ein. Neben kostenlosem Kaffee und Gebäck, gibt es wieder musikalische Unterhaltung sowie Weihnachtslieder zum Mitsingen.

Es werden keine Karten vergeben, der Einlass ist möglich, bis alle Plätze vergeben sind.



Vorankündigungen Dezember





Dienstag, 02.12.



Weihnachtliches Ehrenamtstreffen

Das Treffen der ehrenamtlichen Engagierten im Riehler Treff findet gemeinsam mit den hauptamtlichen Mitarbeitenden statt.

Wir freuen uns auf Sie!

Von 13.00 - 15.00 Uhr im Riehler Treff!



Montag, 15.12.



Weihnachtsfeier für die Mieter*innen der SBK

Weihnachten steht vor der Tür! Genießen Sie bei einem Stück Kuchen die besinnliche Atmosphäre.

Jenny Budek und der koreanische Chor beehren uns mit klassischen Weihnachtsliedern, bei denen auch gemeinsam gesungen werden kann.

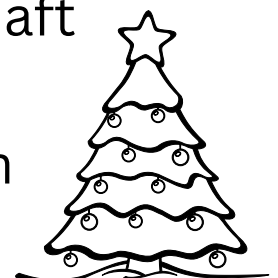


Mittwoch, 24.12.



Heiligabend im Festsaal

Auch in diesem Jahr veranstalten die SBK ab 15 Uhr wieder eine Heiligabend-Feier für Senior*innen, die diesen besonderen Tag gerne in Gemeinschaft verbringen möchten. Wir freuen uns auf ein besinnliches und fröhliches Beisammensein mit Live-Musik, Kaffee & Kuchen und mehr.



Weitere Infos und Kartenausgabe im Dezember.

IM NOVEMBER NICHT VERPASSEN!

Mo./Di., 03. + 04. November
Schiffahrt - zur Fähre
ab 12.00 Uhr von der Zentrale

Freitag, 07. November
St. Martin
17 Uhr vor dem Festsaal

Dienstag, 18. November
Konzert mit Klavier und Cello
15 Uhr im Festsaal

Donnerstag, 20. November
50 Jahre SBK-Sitzung
15.00Uhr im Festsaal

Sonntag, 23. November
Weihnachtsbasar
15-17 Uhr im Riehler Treff

Dienstag, 25. November
Wicky Junggeburch
15 Uhr im Festsaal

Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet weiterhin fleißig neue Videobeiträge, die nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie immer ab montags in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer

Telefon:

E-Mail:

Öffnungszeiten:

www.facebook.com/riehlertreff
www.daheim-in-riehl.de
www.sbk-koeln.de

0221 7775 - 8531
riehlertreff@sbk-koeln.de
Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

