

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



Januar 2026



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt



Senioren
Netzwerke
Köln

Titelbild

Fastelovend zesame

Herzlich willkommen im neuen Jahr! Der Januar bringt nicht nur frische Energie, sondern auch die bunte Karnevalszeit. In diesem Heft möchten wir gemeinsam mit Ihnen in fröhliche Stimmung kommen und die kommende Karnevalszeit mit kreativen Ideen und Spaß begrüßen. Lassen Sie uns die ersten Wochen des Jahres mit einem Lächeln und vielen schönen Momenten füllen.

Bitte beachten!



- Ab dem **5. Januar** ist der Riehler Treff wieder für Sie da!
- Die **Bücherei** finden Sie nach ihrem Umzug in **Haus Service 3 - ehemals Haus Ahorn!**
- Alle Bewegungsangebote finden **ab sofort** in den neuen Räumlichkeiten "Service 3" von KölnVital statt.
- Die Kurse **Tanzen im Sitzen** und **bleib fit, tanz mit** von Frau Dehne-Wolter finden im **gesamten Januar nicht statt.**
- Am **29.01.2026** findet **kein Bingo** statt.

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Weitere Gruppen	6
Vorgestellt	7-8
Besondere Angebote im Januar	9-18
Vorankündigungen Februar	19-21
Im Januar nicht verpassen!	22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

Ab 14 Uhr	Treffen der Kreativgruppe	BS
-----------	---------------------------	----

Ab 16.00	Brettspielgruppe	H
----------	------------------	---

Dienstag

9.00 - 11.00	Bücherei	S3
--------------	----------	----

10.00 - 11.00	Gedächtnistraining	BS
---------------	--------------------	----

Ab 16.30	Später Mausclick	RT, BS
----------	------------------	--------

Mittwoch

9.00 - 10.00	Frühstückscafé	RT
--------------	----------------	----

9.30 - 10.30	Gedächtnistraining	BS
--------------	--------------------	----

10.45 - 11.45	Gedächtnistraining	BS
---------------	--------------------	----

ab 13.30	Nordic Walking	RT
----------	----------------	----

ANGEBOTE

Donnerstag

9.00 - 11.00	Bücherei	S3
14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
Ab 15.00	Bingo	FS
Ab 15.00	Schach- und Skat-Gruppe	H

Freitag

fällt aus	Tanzen im Sitzen	RT
fällt aus	Bleib fit, tanz mit!	RT

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
S3	Haus Service 3 - ehemals Haus Ahorn
RT	Hauptraum des Riehler Treffs

WEITERE GRUPPEN

5.01. Montag	10.00 - 12.00 Uhr Riehler Treff	Reparatur Café + Brillenreparatur
7.01. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Bauernstube	Frühreif 2.0 Impro-Theater
12.01. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
22.01. Donnerstag	12.00 Uhr Bauernstube	Redaktions-Treffen daheim-in-riehl.de
26.01. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
26.01. Montag	ab 15.00 Uhr Haus H	Planungstreffen der Kultur-Gruppe

VORGESTELLT

Wir müssen der Wandel sein, den wir in der Welt zu sehen wünschen. (Mahatma Gandhi)



Liebe Besucherinnen und Besucher,

der Riehler Treff erfindet sich neu!

Bisher waren unsere Türen während unserer festen Kursangebote oft

geschlossen – jetzt öffnen wir sie weit für alle!

Nach Ende der Renovierungsarbeiten wird der Riehler Treff zu einem Ort, an dem Sie einfach vorbeikommen können: zum Plaudern, Spielen, Zeitung lesen oder um neue und alte Bekannte zu treffen.

Wir möchten einen Raum schaffen, der Gemeinschaft fördert und Einsamkeit keine Chance lässt – einen Ort, an dem man sich willkommen und zuhause fühlt.

Raum für Bewegung soll es natürlich auch weiterhin geben - unsere Kurse finden künftig in den Händen von Köln Vital im Gebäude "Service 3" ein neues Zuhause. So bleibt Platz für Bewegung und Begegnung.

Wir freuen uns, Sie bald schon in unseren neu gestalteten Räumen begrüßen zu dürfen. Kommen Sie gerne vorbei – auf eine Tasse Kaffee, ein Lächeln und gute Gesellschaft.

Wichtige Informationen

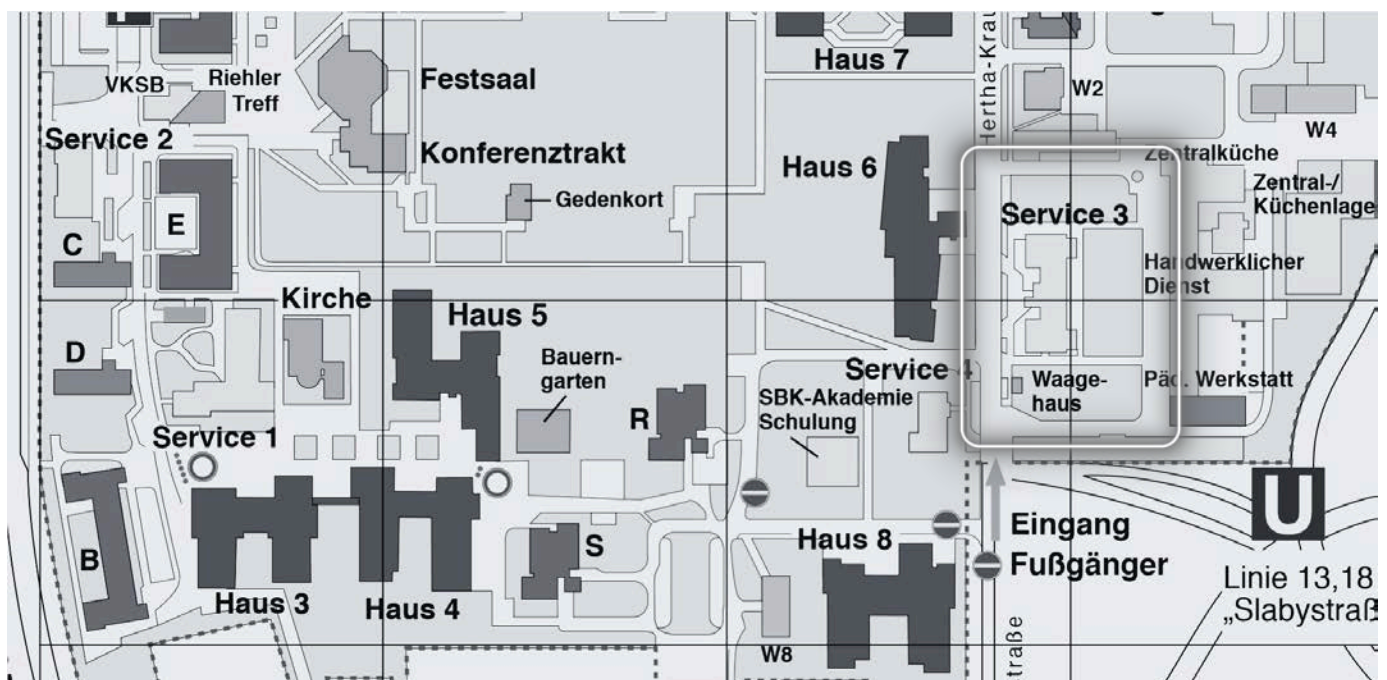
Umzug von Köln Vital

Seit dem 15.12.2025 finden Sie die Physiotherapie der SBK im Gebäude Service 3 im EG. Für Fragen wenden Sie sich direkt an die Praxis der Physiotherapie unter 0221 7775-8561.

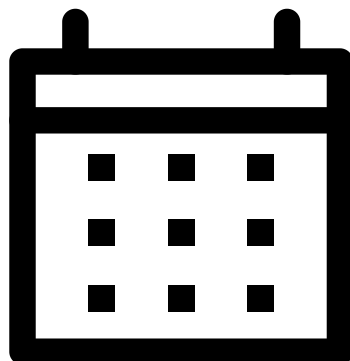
Ab dem 1.3.2026 eröffnet die SBK zudem im Gebäude Service 3 zwei weitere Praxen: Eine Ergotherapie-Praxis und eine Logopädie-Praxis.

Ergotherapie Tel.: 0221 7775-8563

Logopädie Tel.: 0221 7775-8562



Besondere Angebote im Januar



ab Freitag, 02.01.

Kunst im Waagehaus

Ab dem 2. Januar 2026 sind die kleinen “Gute Laune Kunst-Objekte” der Riehlerin Anne Krick ausgestellt.

Vernissage:

Samstag, 3. Januar, um 14 Uhr mit Glühwein und Kräbbelchen

Die Ausstellung ist jederzeit bis zum 20. Januar im Fenster des Waagehauses zu sehen.

Ort: Waagehaus (Hertha-Kraus-Str./ Slabystr.)

Ab dem 22. Januar werden die Ergebnisse eines Kunstprojektes mit den Bewohner*innen aus Haus 8 präsentiert.





Mittwoch, 14.01.



Loss mer Singe

Singen Sie gemeinsam mit dem “Loss mer singe”-Team die neuen Karnevalslieder der Session und wählen Sie Ihren Favoriten.

Lassen Sie sich am 14.01.2026 im Festsaal der SBK fit für die Karnevalssession 2026 machen.



Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15.00 Uhr

Ort: Festsaal der SBK

Karten erhalten Sie im Riehler Treff von Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr



Samstag, 17.01.



Karnevalssitzung der Narren Gilde

Die Kölsche Narrengilde lädt ein zu ihrer Sitzung im Festsaal der SBK.

“ALAAF - Mer dun et för Kölle”



Einlass: 15.00 Uhr

Beginn: 15.30 Uhr

Ort: Festsaal der SBK

Karten erhalten **Mieter*innen der SBK** im Riehler Treff von Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.



Mittwoch, 21.01.



Karnevalssitzung der Ehrengarde

Mit ihrem Schlachtruf “Rubbedidupp, Gardiste öp de Päd” lädt die Ehrengarde der Stadt Köln zur ihrer Sitzung in der Festsaal der SBK ein.



Einlass: 15.30 Uhr

Beginn: 16.00 Uhr

Ort: Festsaal der SBK

Karten erhalten **Mieter*innen der SBK** im Riehler Treff von Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.



Mittwoch, 28.01.



Karnevalssitzung der Muuzemändelcher

Die Muuzemändelcher laden ein zu ihrer Sitzung im Festsaal der SBK. Freuen Sie sich auf einen jecken Nachmittag.



MUUZEMÄNDELCHER
— DIE KÖLNER KARNEVALISTEN E.V. 1949 —

Einlass: 15.30 Uhr

Beginn: 16.00 Uhr

Ort: Festsaal der SBK

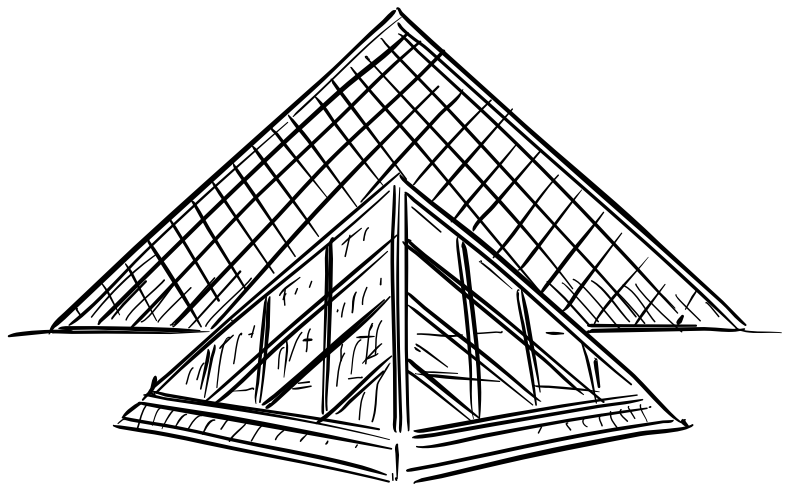
Karten erhalten **Mieter*innen der SBK** im Riehler Treff von Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr

Donnerstag, 29.01.

Ausflug des Kölner Alzheimer Forums für Menschen mit Demenz

Kleine Höhepunkte der Kunst

Wir wollen das Kolumba Kunstmuseum in Köln besuchen, das eine neue Jahresausstellung hat. Museumsführer Jochen Schmauk-Langer hat einige besonders ausdrucksstarke Bilder und Objekte für Sie vorbereitet, die wir gemeinsam entdecken wollen. Sie zeigen das Leben und den Alltag in "Zeiten der Unvernunft".



Wo: Kolumba Museum

Adresse: Kolumbastraße 4 – 50667 Köln

Wann: 10.00 Uhr am Museum

Um eine **Anmeldung** wird gebeten: 0221 / 7775-5105
oder an alzheimer-forum@sbk-koeln.de

Vorankündigungen Februar



Mittwoch, 04.02.

Lyskircher Junge

Die Lyskircher Junge laden ein zu ihrer Sitzung im Festsaal der SBK.

Karten sind für **Mieter*innen der SBK** ab dem **05.01.2026 im Riehler Treff** erhältlich.

Mittwoch, 18.02.

Traditionelles Fischessen

Es ist Tradition, wir freuen uns wie jedes Jahr auf das alljährige Fischessen an Aschermittwoch. Angeboten wird eine Portion Fisch mit Kartoffeln und einem Getränk.

Beginn: 12.00 Uhr im Riehler Treff.

Die Anmeldung ist ab Montag den 02.02.2026 im Riehler Treff möglich. Die Karten sind begrenzt.

Freitag, 27.02.

True Crime Storys mit Harriett Drack

Ein spannendes Interview mit der ehem. Gerichtsreporterin des Kölner Stadtanzeigers.

Wahre Verbrechen und menschliche Abgründe...

Karten erhalten Sie ab dem **26.01.2026 im Riehler Treff**

IM JANUAR NICHT VERPASSEN!

ab Freitag, 2. Januar
Kunst im Waagehaus
(Hertha-Kraus-Str./Slabystr.)

Mittwoch, 14. Januar
Loss mer Singe
15 Uhr im Festsaal

Samstag, 17. Januar
Karnevalssitzung der Narren Gilde
18.30 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 21. Januar
Karnevalssitzung der Ehrengarde
16 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 28. Januar
Sitzung der Muuzemändelcher
15 Uhr im Festsaal

Donnerstag, 29. Januar
Ausflug Alzheimer Forum
10.30 Uhr am Kolumba Museum

Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet weiterhin fleißig neue Videobeiträge, die nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie immer ab montags in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

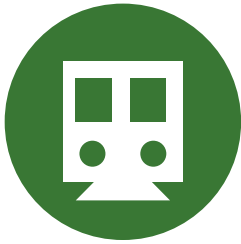
Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer

Telefon:

E-Mail:

Öffnungszeiten:

www.facebook.com/riehlertreff
www.daheim-in-riehl.de
www.sbk-koeln.de

0221 7775 - 8531
riehlertreff@sbk-koeln.de
Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

