

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



Februar 2026



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt



Titelbild

Loss mer singe

Eine ganz besondere Überraschung: Oma Anna Stetzkowski, Mieterin auf dem SBK-Gelände, wurde bei der Veranstaltung „Loss mer singe“ von ihrem Enkel und Sohn überrascht – Mitglieder des Escher Dreigestirns. Eine einmalige Situation, denn selten nimmt ein Dreigestirn im Elferrat Platz. Ein Moment voller Stolz und Rührung, der nicht ohne ein paar Tränen blieb. ❤️

Bitte beachten!



- Vom **12.02.** bis zum **16.02.** bleibt der Riehler Treff geschlossen.
- Am **12.02.** findet **kein Bingo** statt.
- Am **18.02.** findet **kein Frühstück** statt.
- Im Februar findet kein **Tanzen im Sitzen** und **Bleib fit, Tanz mit** statt.

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Weitere Gruppen	6
Vorgestellt	7-8
Besondere Angebote im Februar	9-18
Vorankündigungen März	19-21
Im Februar nicht verpassen!	22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

Ab 14 Uhr	Treffen der Kreativgruppe	BS
-----------	---------------------------	----

Ab 16.00	Brettspielgruppe	H
----------	------------------	---

Dienstag

9.00 - 11.00	Bücherei (derzeit im Umzug)	S3
--------------	-----------------------------	----

10.00 - 11.00	Gedächtnistraining	BS
---------------	--------------------	----

Ab 16.30	Später Mausclick	RT, BS
----------	------------------	--------

Mittwoch

9.00 - 10.00	Frühstückscafé	RT
--------------	----------------	----

9.30 - 10.30	Gedächtnistraining	BS
--------------	--------------------	----

10.45 - 11.45	Gedächtnistraining	BS
---------------	--------------------	----

13.00 - 14.00	Tanzen im Sitzen	S3
---------------	------------------	----

pausiert	Nordic Walking	RT
----------	----------------	----

14.30 - 16.00	Bleib fit, tanz mit!	S3
---------------	----------------------	----

ANGEBOTE

Donnerstag

9.00 - 11.00	Bücherei (derzeit im Umzug)	S3
--------------	-----------------------------	----

14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
---------------	------------------	----

Ab 15.00	Bingo	FS
----------	-------	----

Ab 15.00	Schach- und Skat-Gruppe	H
----------	-------------------------	---

Freitag - Sonntag

Der Riehler Treff ist geschlossen.

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
RT	Hauptraum des Riehler Treffs
S3	Gebäude Service 3

WEITERE GRUPPEN

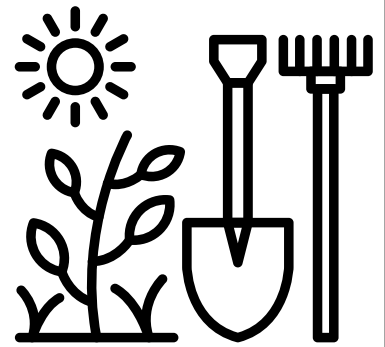
2.02. Montag	10.00 - 12.00 Uhr Riehler Treff	Reparatur Café
4.02. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Bauernstube	Frühreif 2.0 Impro-Theater
9.02. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
ab März wieder	15.00 - 16.30 Uhr Riehler Treff	Digitaler Spielenachmittag
23.02. Montag	14.30 - 16.00 Uhr Riehler Treff	Singen für 'n Spaß
23.02. Montag	ab 15.00 Uhr Haus H	Planungstreffen der Kultur-Gruppe
25.02. Mittwoch	15.30 - 17.30 Uhr Bauernstube	Frühreif 2.0 Impro-Theater
19.02. Donnerstag	12.00 Uhr Riehler Treff	Redaktions-Treffen daheim-in-riehl.de

VORGESTELLT

Bauerngarten

Bald geht es wieder los! Mit den ersten Frühlingsboten kehrt das Leben zurück in unseren Bauerngarten. Dann wird wieder fleißig gegraben, gesät, geschnitten und gegossen.

Sie haben Freude an der Natur und am Gärtnern? Dann machen Sie mit und kommen Sie zum nächsten Treffen der Bauerngarten AG am **Dienstag, 03.03., 13 - 14 Uhr** im Bauerngarten.



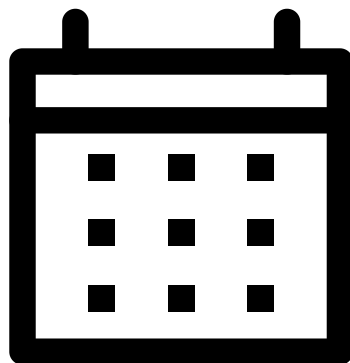
Neuer Yoga-Kurs

In den frisch renovierten Räumen des Gebäudes Service 3 gibt es ab dem 24.02. einen neuen Yoga-Kurs in unserer Physiotherapie. Dieser wird immer dienstags um 11 Uhr stattfinden.

Interessierte können sich gerne bereits jetzt wochentags zwischen **8 und 12 Uhr** am Empfang der **Physiotherapie** melden - entweder vor Ort im Erdgeschoss oder telefonisch unter 0221 7775-8561.



Besondere Angebote im Februar



Mittwoch, 04.02.

Sitzung des Lyskircher Junge e.V.

Gut eine Woche vor Wieverfastelovend ist es soweit:
Die Lyskircher Junge laden herzliche ein zur 71. Sitzung
im Festsaal der SBK.

Freuen Sie sich auf einen bunten Nachmittag mit
einem tollen Programm!

Feiern Sie mit unter dem Motto:
“Alaaf mer dun et för Kölle”.

Einlass: 15.30 Uhr

Beginn: 16.00 Uhr

Bunte Kostüme und gute
Laune sind gern gesehen!



**Eventuelle Restkarten erhalten Mieter*innen der SBK
Mo. - Do. zwischen 9 und 12 Uhr im Riehler Treff.**

Samstag, 14.02.

Veedelszug

Am Karnevals-Samstag, **ab 14:30 Uhr** ziehen die bunten Wagen und kostümierten Gruppen durch Riehl. Kommt vorbei, feiert zusammen und genießt den karnevalistischen Zauber!

Zugweg - D'r Zoch kütt:

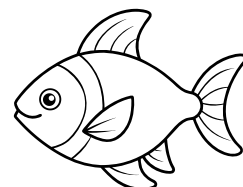
Start-SBK-Gelände | Boltensternstraße | Hittorfstraße | Stammheimer Straße | Riehler Gürtel | Garthestraße | Philipp-Wirtgen-Straße | Pliniusstraße | Riehler Gürtel – After Zoch Party

Mittwoch, 18.02.

Traditionelles Fischessen

“Am Aschermittwoch ist alles vorbei” und wir freuen uns wie jedes Jahr auf das traditionelle Fischessen! Eine Portion Fisch (Sahnehering) mit Kartoffeln und einem Getränk kostet 6 €.

Beginn: 12.00 Uhr im Riehler Treff



Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt also seien Sie schnell! Karten gibt es ab dem **2. Februar** im **Riehler Treff, Mo. - Do.** in der Zeit von **9.00 bis 12.00 Uhr.**

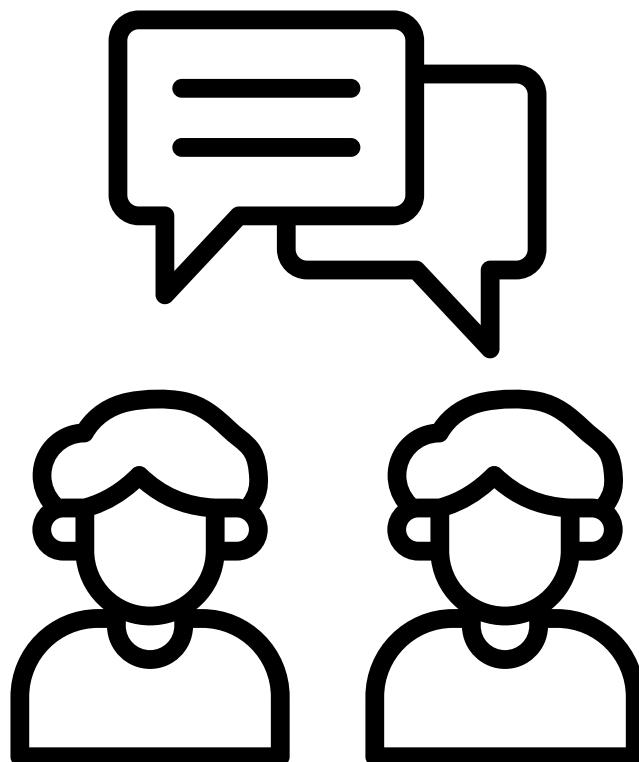
Mittwoch, 19.02.

Sprechstunde des Riehler Treffs

Sie hatten eine gute Zeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen oder Gruppen? Prima, dann erzählen Sie es gerne weiter!

Sie haben Vorschläge, wie es noch besser laufen kann oder waren nicht zufrieden? Dann sagen Sie es uns!

Kommen Sie gerne, **ohne Anmeldung**, in unsere Sprechstunde von **12 bis 13 Uhr** im **Riehler Treff**!



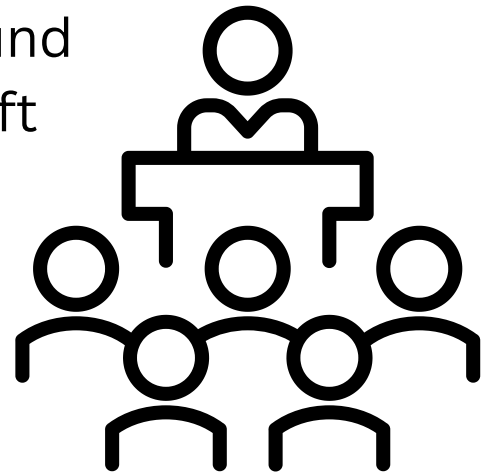
Mittwoch, 25.02.

Vortrag zum Thema “Rollenumkehr”

Im Vortrag des Kölner Alzheimer Forums geht es um den Alltag im Leben mit Demenz. Diesmal liegt der Fokus auf der Beziehung zwischen den Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen.

Wenn die geistigen und körperlichen Fähigkeiten nachlassen und die Kinder oder andere An- und Zugehörige die Pflege übernehmen und Entscheidungen treffen, kommt es oft zu einer gefühlten Rollenumkehr.

Im Vortrag wird thematisiert, welche Einflüsse diese Veränderungen auf die Beziehungen haben und wie man damit am besten umgeht.



Referentin: Dorothee Döring, Kommunikations- und Konfliktberaterin

Wo: Riehler Treff

Wann: 18.00 Uhr

Um eine **Anmeldung** wird gebeten: 0221 / 7775-5105
oder an alzheimer-forum@sbk-koeln.de

Freitag, 27.02.



True Crime mit Harriett Drack

“Wahre Verbrechen, menschliche Abgründe und die Suche nach Antworten.” Harriett Drack, ehemalige Polizei- und Gerichtsreporterin des Kölner Stadt-Anzeigers, nimmt Sie mit auf eine packende Reise durch spektakuläre, wahre Kriminalfälle.

Die Fälle reichen von einem verschwundenen Kind über einen Arzt, der ins Koma versetzt wurde, bis hin zu einem Sack voller Leichenteile und einem Ehemann, der offenbar in einer Mordserie seine Partnerinnen vergiftet hat.

Ideal für alle, die sich für die wahren Seiten der Kriminalgeschichte interessieren oder selbst einmal einen Blick hinter die Kulissen von Ermittlungen werfen möchten.

Wo: im Festsaal der SBK

Einlass: 14.30 Uhr

Beginn: 15 Uhr

Karten erhalten Sie ab dem 09.02.2026

im Riehler Treff. Mo.- Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.



Vorankündigungen März / April



Montag, 02.03.

Reparatur-Café - Rollator Spezial

Wir machen Rollatoren fit für die Außen-Saison!
Kommen Sie ins Reparatur-Café und lassen Sie Ihren Rollator durchchecken.

Von 10 - 12 Uhr im Riehler Treff

Selbstverständlich sind auch andere
Reparatur- und kleine Näharbeiten möglich.



Mittwoch, 11.03.

Tanzen, wie ich kann - ein Bewegungsangebot!

Egal ob im Sitzen oder im Stehen, tanzen Sie
gemeinsam mit uns zu wunderbarer Livemusik.
Wir freuen uns auf Sie!

Karten gibt es ab Montag den 23.02. im Riehler Treff.

Sonntag, 15.03.

Ninesteps

Eine vielseitige Band, die ihr Publikum begeistert und mitreißt. Bekannte Standards aus dem Bereich des Swing, Rock und Pop, Soul, Funk, Jazz und Latin gehören zum Repertoire.

Karten gibt es ab Montag den 23.02. im Riehler Treff

Sonntag, 22.03.

Osterbasar

Entdecken Sie zwischen 14 und 17 Uhr selbst-gemachte Ostergeschenke und kreative Handarbeit! Haben Sie Interesse, etwas auszustellen? Dann melden Sie sich gerne im Riehler Treff an! Mo.-Do. in der Zeit von 9.00 bis 12.00 Uhr.

Mittwoch, 25.03.

Alkenrather Musikanten - Mitsingkonzert

Die Alkenrather Musikanten singen und musizieren mit Gitarre und Akkordeon und laden zum Mitsingen ein. Volksliedern, Schlagerhits der 50er- und 60er-Jahre und kölschen Lieder.

Karten gibt es ab Montag den 2.3. im Riehler Treff

Montag, 30.03.

Modenschau mit Modeverkauf

Die Firma Remo-Mode präsentiert bei einer Modenschau mit Models des Riehler Treffs im Festsaal eine Auswahl an aktuellen Frühjahrs- und Sommer-Kollektion.

Ab 14.00 Uhr im Festsaal

Schauen Sie doch mal vorbei! Ohne Anmeldung.

Mittwoch, 22.04.

Workshop-Mitgestalten im Riehler Treff

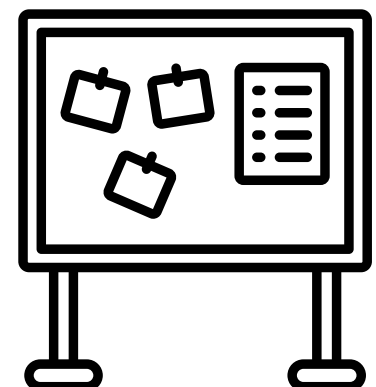
Nach der anstehenden Renovierung möchten wir den Riehler Treff gemeinsam mit Leben füllen. Neben festen Gruppenangeboten in der Bauernstube sind auch offene Formate wie ein Sonntagscafé, offene Bühnen oder Raum zum Verweilen im Hauptraum des Treffs geplant.

Welche Ideen habt ihr? Und welche Regeln braucht ein gutes Miteinander?

Bis zum Workshop im April könnt ihr eure Gedanken bereits an der Pinnwand / dem Flipchart im Riehler Treff sammeln und festhalten.

Wir freuen uns auf unseren Austausch und Eure Ideen!

Für den Workshop Tag im April
bitten wir um Anmeldung!
0221 7775-8531



Euer Riehler Treff Team!

IM FEBRUAR NICHT VERPASSEN!

Mittwoch, 04. Februar
Karnevalssitzung Lyskircher Junge
16 Uhr im Festsaal

Samstag, 14. Februar
Veedelszug
ab 14.30Uhr in Riehl

Mittwoch, 18. Februar
Traditionelles Fischessen
12 Uhr im Riehler Treff

Mittwoch, 19. Februar
Sprechstunde des Riehler Treff
12 Uhr im Riehler Treff

Mittwoch, 25. Februar
Vortrag Alzheimer-Forum
18 Uhr im Riehler Treff

Freitag, 27. Februar
True Crime mit Harriett Drack
15 Uhr im Festsaal

Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet weiterhin fleißig neue Videobeiträge, die nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie immer ab montags in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

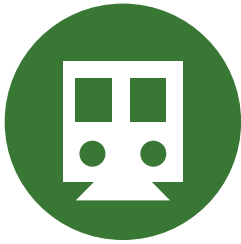
Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer

Telefon:

0221 7775 - 8531

E-Mail:

riehlertreff@sbk-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

