

RIEHLER TREFF

Veranstaltungen und Programm für
Menschen ab 55 Jahren



Mai 2026



Wir l(i)eben
Toleranz &
Vielfalt



Titelbild

Der Riehler Treff in alten Zeiten

Ein Blick in die Vergangenheit: Dieses alte Bild erinnert an gemeinsame Zeiten und viele schöne Momente. Es steht für Begegnungen, Gespräche und Erinnerungen, die uns bis heute begleiten.

Solche Augenblicke zeigen, wie wertvoll das Miteinander ist und laden dazu ein, kurz innezuhalten und auf die Geschichte zurückzublicken. Die schönen Erinnerungen bleiben – und verbinden uns auch weiterhin.

Bitte beachten!



- Am **Donnerstag, 14.05.**, und **Montag, 25.05.**, bleibt der Riehler Treff aufgrund von Feiertagen **geschlossen**
- Am **Donnerstag, 14.05.**, findet **kein Bingo** statt
- Das Planungstreffen der Kulturgruppe am **25.05. entfällt** - nächster Termin wieder im Juni

INHALTSVERZEICHNIS

Bitte beachten!	2
Wöchentliche Angebote	4-5
Weitere Gruppen	6
Vorgestellt	7-8
Angebote im Mai	9-18
Vorankündigungen Juni	19-21
Im Mai nicht verpassen!	22
Silberdistel TV	23



WÖCHENTLICHE

Montag

8.45 - 9.45	Fit im Alltag	S3
10.15 - 11.15	Fit im Alltag	S3
11.30 - 12.30	Fit im Alltag	S3
Ab 14 Uhr	Treffen der Kreativgruppe	BS
Ab 16.00	Brettspielgruppe	H

Dienstag

9.00 - 11.00	Bücherei	S3
10.00 - 11.00	Gedächtnistraining	BS
Ab 16.30	Später Mausclick	RT, BS

Mittwoch

9.00 - 10.00	Frühstückscafé	RT
9.30 - 10.30	Gedächtnistraining	BS
10.45 - 11.45	Gedächtnistraining	BS
13.00 - 14.00	Tanzen im Sitzen	RT
14.45 - 15.45	Nordic Walking	RT
14.30 - 16.00	Bleib fit, tanz mit!	RT

ANGEBOTE

Donnerstag

9.00 - 11.00	Bücherei	S3
9.30 - 10.30	Fit im Alltag	S3
10.45 - 11.45	Fit im Alltag	S3
13.45 - 14.45	Fit für 100	P8
14.30 - 15.00	Café im Festsaal	FS
Ab 15.00	Bingo	FS
Ab 15.00	Schach- und Skat-Gruppe	H

Freitag

9.00 - 10.00	Fit im Alltag	S3
--------------	---------------	----

Unsere Räume

BS	Bauernstube, hinterer Raum des Riehler Treffs
FS	Festsaal, Großer Saal im Gebäude gegenüber des Riehler Treffs
H	Gemeinschaftsraum im Gebäude H, Zugang über die Terrasse im Erdgeschoss
S3	Haus Service 3 - ehemals Haus Ahorn
RT	Hauptraum des Riehler Treffs

WEITERE GRUPPEN

04.05. **10.00 - 12.00 Uhr** **Reparatur-Café +
Montag** Riehler Treff **Brillenreparatur**

05.05. **13.30 - 14.30 Uhr** **Bauerngarten - AG
Dienstag** Bauergarten

13.05. **16.00 - 18.00 Uhr** **Frühreif 2.0
Mittwoch** Riehler Treff **Impro-Theater**

11.05. **14.30 - 16.00 Uhr** **Singen für 'n Spaß
Montag** Riehler Treff

19.05. **15.00 - 16.30 Uhr** **Digitaler
Dienstag** Riehler Treff **Spielenachmittag**

28.05. **12.30 Uhr** **Redaktionstreffen
Donnerstag** Bauernstube **daheim-in-riehl.de**

27.05. **12.00 Uhr** **Frühreif 2.0
Mittwoch** Bauernstube **Impro-Theater**



VORGESTELLT

Spielegruppe Haus H

Lieben Sie Gesellschaftsspiele?

Wir spielen **jeden Montag um 16.00 Uhr im Gemeinschaftsraum von Haus H** (Zugang über die Terrasse). Neue Mitspieler*innen sind herzlich willkommen.

Kommen Sie gerne einfach vorbei!



Bitte Karten rechtzeitig zurückgeben!

Im Riehler Treff geben wir regelmäßig kostenfreie Karten für Konzerte und Veranstaltungen aus. Dieses Angebot lebt von Solidarität und gegenseitiger Rücksichtnahme. Wenn reservierte Karten nicht genutzt oder nicht zurückgegeben werden, bleiben Plätze leer, während andere Interessierte auf der Warteliste keine Möglichkeit zum Nachrücken erhalten. Damit geht ein wichtiges Ziel unserer Arbeit verloren: möglichst vielen Menschen soziale Teilhabe zu ermöglichen.

Bitte geben Sie Ihre Karte rechtzeitig zurück, wenn Sie verhindert sind. So unterstützen Sie ein faires Miteinander und helfen, dass Angebot Allen zu ermöglichen.

Vielen Dank für Ihre Mitwirkung!

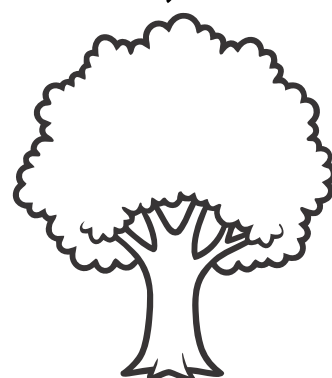
Besondere Angebote im Mai

ab Montag, 04.05.

Aktion zum Tag der Pflegenden

Am 12. Mai wird weltweit der Internationale Tag der Pflegenden begangen. Diesen besonderen Anlass möchten wir nutzen, um all den Mitarbeitenden von Herzen zu danken, die sich Tag für Tag mit großem Engagement und viel Einfühlungsvermögen um die Menschen kümmern, die bei uns leben. **Wir laden Sie herzlich ein, Teil dieser schönen Aktion zu werden!**

Am **12. Mai** pflanzen wir auf dem Festplatz vor dem Festsaal einen Baum – als Zeichen der Wertschätzung für alle Pflegenden. Dieser soll mit Ihren persönlichen Worten geschmückt werden: mit lieben Grüßen, kleinen Dankesbotschaften oder guten Wünschen. Gerne können Sie Ihre ganz persönliche Nachricht **bis zum 11. Mai** im Riehler Treff abgeben und sich so an der Aktion beteiligen.



ab Mai

Rikscharfahrten im Riehler Treff

Wir freuen uns sehr, dass wir Ihnen ab Mai, monatliche Rikscharfahrten von "Radeln ohne Alter" anbieten können. Sie können im zwei Wochen Rythmus einen Termin buchen. Dienstags nachmittags zwischen 14-16 Uhr.

Treffpunkt: vor dem Riehler Treff

**Anmeldung im Riehler Treff Mo. - Do. von 9-12 Uhr
oder telefonisch unter 0221 7775-8531**

Dienstag, 05.05.

1. Kölner Akkordeon-Orchester

Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag mit dem 1. Kölner Akkordeon-Orchester. Die Musiker*innen präsentieren bekannte Melodien sowie beschwingte Unterhaltungsmusik, die zum Mitsummen und Erinnern einlädt.

Einlass: 14.30 Uhr / Beginn 15.00 Uhr

Karten erhalten sie im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9-12 Uhr.

Mittwoch, 06.05.

KVB-Training am Neumarkt

Das Straßenbahn-Training der KVB fährt mit einer eigenen Bahn zum Königsforst und wird vom Riehler Treff begleitet. Treffpunkt ist entweder um 8.50 Uhr am Riehler Treff (gemeinsame Anfahrt mit den Öffentlichen zum Treffpunkt) oder um 9.50 Uhr direkt am Neumarkt (Nordseite). Rückkehr gegen 13.30 Uhr.

Anmeldung im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9-12 Uhr oder unter 0221 7775-8531.

ab Donnerstag, 07.05.

Kunst im Waagehaus

Die Kölner Künstlerin Antje Klees (www.antjeklees.eu) präsentiert Mixed Media-Kunst und Druckgrafiken.

Vernissage: 09. Mai von 18-21 Uhr.

Die Ausstellung ist **jederzeit bis 26. Mai** im Fenster des Waagehauses zu sehen.

Ort: Waagehaus, Hertha-Kraus-Str./Slabystr. gegenüber Haus 6.

Noch bis zum 05. Mai ist die Ausstellung von Birgit O. Erlenbruch zu sehen.

Donnerstag, 07.05.

Mode-Mobil

Freuen Sie sich auf eine Auswahl an aktueller, bequemer Kleidung speziell für Senior*innen – zum Anprobieren und Kaufen in angenehmer Atmosphäre. Schauen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten und entdecken Sie neue Lieblingsstücke!



Von 9.30 - 11.00 Uhr im Festsaal der SBK.

Freitag, 08.05.

Rainer Bielfeldt - Lieder für die Seele...

...ist Rainers persönliches Best-of – allerdings nicht im Sinne einer bloßen Rückschau, sondern als lebendiger Querschnitt durch vier Jahrzehnte Liedkunst.

Aus über 1.000 Chansons und zehn Soloalben wählt er die Stücke, die ihm besonders nah sind – und die sein Publikum über Jahre begleitet haben. Poetisch, humorvoll, tiefgründig und mit feiner Selbstironie erzählt er Geschichten vom Lieben, Zweifeln, Aufbrechen und Heimkommen.

Einlass 14.30 Uhr / Beginn: 15.00 Uhr

Wo: Im Festsaal der SBK

Karten erhalten Bewohner*innen der SBK ab sofort im Riehler Treff von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr.

08.05 - 13.05.

Schützen und Volksfest in Köln Riehl

Freitag, 08. Mai

18.30 Uhr Treffen der Schützen in der Gaststätte Em Stüffje
19.00 Uhr Abmarsch zum Königshaus
20.00 Uhr Abmarsch zur Kirche St. Engelbert
20.15 Uhr Großer Zapfenstreich vor der Kirche St. Engelbert
20.30 Uhr Fackelzug durch Riehl
21.00 Uhr Ausklang im Festsaal und Proklamation der Würden-träger 2026/2027

Samstag 09. Mai

15.00 Uhr Bürgerkönigs-schießen mit der Lichtpunktanlage im Festsaal
17.00 Uhr Treffen der Schützen in der Gaststätte Em Stüffje
17.30 Uhr Abholen des neuen Königs
18.00 Uhr Krönungsabend im Festsaal der SBK-Riehl
20.15 Uhr Marita Köllner Live

Sonntag 10. Mai

11.00 Uhr Hl. Messe in der Pfarrkirche St. Engelbert
12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen der Schützen
14.00 Uhr Treffen der auswärtigen Vereine an der Gaststätte Em Stüffje
15.00 Uhr Großer Festzug durch die Straßen von Riehl
Anschl. Zugpreisschießen und Ausklang des Festes am und im Festsaal der SBK-Riehl

Montag 11. Mai

11.00 Uhr Königsfrühstück im Festsaal (Nur für geladene Gäste)

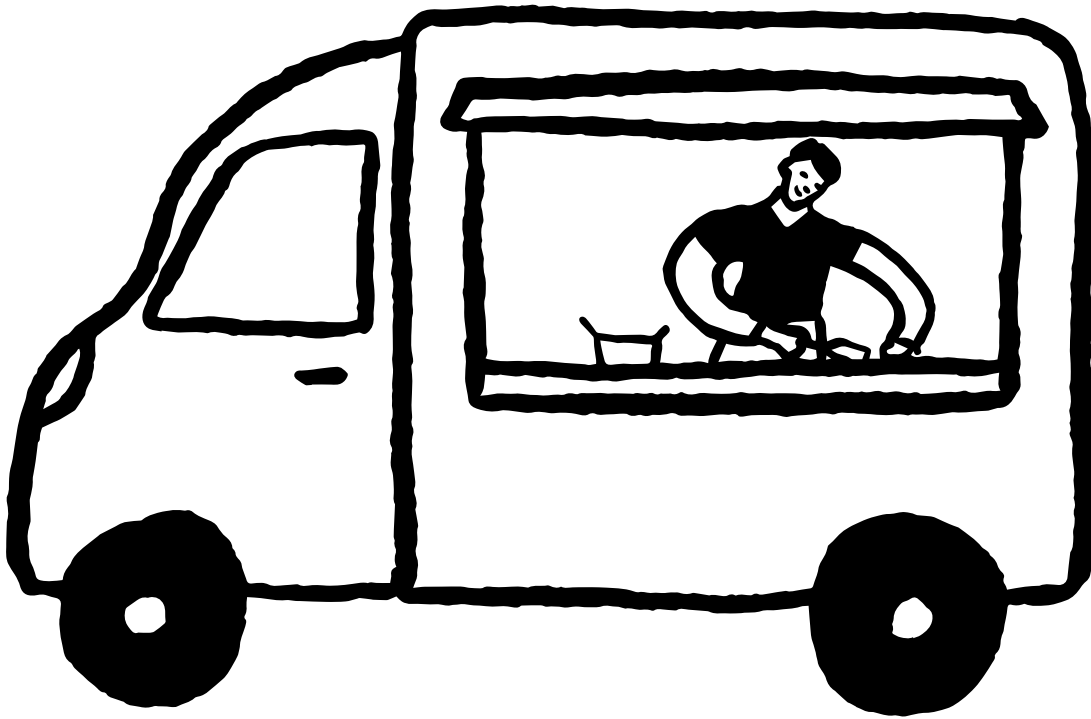
Mittwoch 13. Mai

15.00 Uhr Kostenloser Seniorenkaffee im Festsaal der SBK-Riehl

Mittwoch, 20.05.

Streetfood-Festival

Unser Streetfood-Festival erwartet Sie wieder mit vielen kulinarischen Highlights. Freuen Sie sich auf einen schönen und leckeren Nachmittag auf dem Festplatz.



Wann: 14-17 Uhr

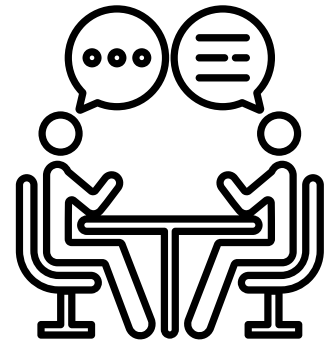
Ort: Auf dem Festplatz der SBK

Bewohner*innen der SBK erhalten die Karten ab dem 04.05.2026 im Riehler Treff von Mo.-Do. 9-12 Uhr

Donnerstag, 21.05.

Sprechstunde

Sie hatten eine gute Zeit bei unseren Veranstaltungen, Kursen oder Gruppen? Prima, dann erzählen Sie es gerne weiter!



Sie haben Vorschläge, wie es noch besser laufen kann oder waren nicht zufrieden? Dann sagen Sie es uns! Kommen Sie in unsere Sprechstunde von 12-13 Uhr im Riehler Treff

Dienstag, 26.05.

Silvergaming

Einmal im Monat von 15 bis 16.30 Uhr besuchen uns Jugendliche aus dem naheliegenden Jugendzentrum im Riehler Treff um gemeinsam Videospiele und Brettspiele zu spielen. Schauen Sie gerne auf einen Kaffee und ein paar Kekse vorbei.



Ohne Voranmeldung! Kommen Sie gerne vorbei und spielen Sie mit!

Mittwoch, 27.05.

Dokunachmittag mit Martina Kast

Wir zeigen einen Dokumentarfilm über eine Schweizer Hebamme und Ihren Sommerjob auf der Alp im Simmthal. Die Filmemacherin Frau Kast begleitet die Vorführung und steht anschließend für Fragen zur Verfügung. Freuen Sie sich auf einen interessanten und gemütlichen Nachmittag.

Ort: Konferenzraum am Festsaal / Beginn: 14.30 Uhr

Melden Sie sich gerne ab Mai im Riehler Treff (Mo. - Do. von 9-12 Uhr) für den Nachmittag an.

Montag, 08.06.

Kaffeefahrt der Ehrengarde

Die Ehrengarde der Stadt Köln lädt zu Ihrer jährlichen Kaffeefahrt ein.

Ein Besuch im Zoo mit vielen kleinen und großen Überraschungen.

Treffpunkt: 12.45 Uhr vor Haus 6

Karten erhalten **Bewohner*Innen der SBK** ab sofort und bis zum 28.05. im Riehler Treff von Mo. - Do. in der Zeit von 9-12 Uhr.



Ausblick Juni

Dienstag, 09.06.

KVB-Bustraining auf dem SBK-Festplatz

An diesem Nachmittag kann der sichere Umgang mit dem Bus geübt werden - z.B. der Ein-/Ausstieg mit einem Rollator und vieles mehr!

Anmeldung im Riehler Treff möglich von Mo. - Do. von 9 - 12 Uhr oder unter 0221 7775-8531.

Mittwoch, 16.06.

Musikalische Weltreise - Gerd Thul

Begeben Sie sich mit uns auf eine musikalische Weltreise! Freuen Sie sich auf bekannte Rhythmen aus verschiedenen Ländern, die Erinnerungen wecken und für gute Stimmung sorgen.

Montag, 22.06.

Theater

.Die „Zeitlosen Talente“, lesbische, schwule und trans Personen jenseits der 60, führen ihr neues Stück ZWISCHEN-T-RÄUME auf. Das Stück reflektiert Rollenbilder, Liebe und das Älterwerden.

Donnerstag, 25.06.

Busfahrt zur Villa Hügel

Gemeinsame Busfahrt zur Villa Hügel nach Essen im Ruhrgebiet mit anschließender Einkehr im Restaurant Südtiroler Stuben.

Weitere Informationen erhalten Sie im Juni-Heft.

Donnerstag, 25.06.

4-teiliger Anfängerkurs Smartphone

Ab dem 25.06. findet von 10.00 bis 11.30 Uhr im Konferenzraum am Festsaal wieder ein Anfängerkurs für die Nutzung des Smartphones statt. Anmeldung erforderlich! Weitere Informationen erhalten Sie mit dem Juni-Heft. **Anmeldung unter: 0221 7775-8531 oder im Riehler Treff.**

Dienstag, 30.06.

Tanzen, wie ich kann-ein Bewegungsangebot

Egal ob im Sitzen oder im Stehen, tanzen Sie gemeinsam mit uns zu wunderbarer Livemusik. Wir freuen uns auf Sie!

Karten erhalten Sie ab Juni im Riehler Treff.

IM MAI NICHT VERPASSEN!

Dienstag, 5. Mai

1. Kölner Akkordeon-Orchester
15 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 6. Mai

KVB-Training am Neumarkt
8.50 Uhr am Riehler Treff

Mittwoch, 6. Mai

Führung durch die Flora (AZF)
11 Uhr an der Flora

Freitag, 8. Mai

Rainer Bielfeldt
15 Uhr im Festsaal

Mittwoch, 20. Mai

Streetfood-Festival
14-17 Uhr auf dem Festplatz

Mittwoch, 27. Mai

Dokunachmittag mit Martina Kast
14.30 Uhr Konferenzraum Festsaal

Das ehrenamtliche Team der Silberdistel dreht und schneidet neue Videobeiträge, die zusammen mit Highlights aus dem Archiv, nach und nach in das wöchentlich wechselnde Programm einfließen.



Das jeweils aktuelle Wochenprogramm finden Sie, in der Regel immer ab montags, in den Schaukästen auf dem SBK-Gelände.

Technischer Hinweis

Silberdistel TV kann ausschließlich auf dem Riehler SBK-Gelände über das hauseigene Kabelnetz empfangen werden.

Digitales Netz: Sonderkanal S39 - 450.000MHz

Infos/Kontakt zur Silberdistel

Götz Großhans (SBK-Öffentlichkeitsarbeit)

goetz.grosshans@sbk-koeln.de oder 0221 7775-8131

IHR WEG ZU UNS!



STRAßENBAHN

Linie 13 / 18

Haltestellen Slabystraße /
Boltensternstraße.
Von dort aus ca. 10
Minuten zu Fuß



BUS

Linie 140

Haltestelle
"Seniorenzentrum Riehl".
Die Haltestelle befindet
sich am Eingang.



Herausgeber:

Riehler Treff
Boltensternstraße 16
50735 Köln

Verantwortlich:

Susanne Aeckerlein,
Lisa Langhammer

Telefon:

0221 7775 - 8531

E-Mail:

riehlertreff@sbk-koeln.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
9 - 12 Uhr

www.facebook.com/riehlertreff

www.daheim-in-riehl.de

www.sbk-koeln.de

