

Wir suchen

Ehrenamtler*innen

für...



EINSATZORT: Städt. Seniorenzentrum Dr. Ernst Schwering **Köln-Sülz**

| Einsatzart | Kurzbeschreibung | Zeitlicher Umfang |
|---|--|--|
| Besuchsdienst einzelner Bewohner | Viele Bewohner*innen, die keine Angehörigen haben, freuen sich über Ihren Besuch. Aktivitäten können sein: Spaziergänge unternehmen, Gespräche führen, Vorlesen, gemeinsam spielen oder Ähnliches. | nach Vereinbarung, z.B. 1 x wöchentlich |
| Marktbesuche | Bewohner*innen möchten gerne regelmäßig den Sülzer Wochenmarkt besuchen und benötigen hierzu eine Begleitung. | 1-2x wöchentlich dienstags oder freitags, ab 10:00 Uhr |
| Gottesdienst-Begleitung | Einigen Bewohner*innen liegt der Besuch des Gottesdienstes in einer Kirche im Veedel am Herzen. Sie würden sich über Ihre Begleitung und Unterstützung freuen. | nach Vereinbarung zu den Gottesdienstzeiten |

| Einsatzart | Kurzbeschreibung | Zeitlicher Umfang |
|---|--|--|
| Kooperationsprojekte mit Kindern oder Jugendlichen | Einmalige oder regelmäßig stattfindende Kooperationsprojekte mit unseren Bewohner*innen und mit Kindern oder Jugendlichen könnten mit Ihrer Unterstützung geplant, koordiniert und durchgeführt werden. Davon profitiert Jung & Alt gleichermaßen. | nach Vereinbarung |
| Instrumentalische Unterhaltung | Spielen Sie ein Instrument? Dann erfreuen Sie unsere Bewohner*innen einzeln oder in kleinen Gruppen mit Ihrem musikalischen Können. | nach Vereinbarung |
| Diverse Back- und Kochangebote | Backen Sie mit und für die Bewohner*innen Kuchen, Waffeln oder Muffins.... Oder unterstützen Sie die Bewohner*innen beim Zubereiten von besonderen Abendessen in geselliger Runde. | Zeitlicher Umfang und Termine nach Vereinbarung. |
| Spielenachmittage | Über eine rege Beteiligung an den Spielenachmittagen freuen sich die Bewohner*innen sehr. Hier haben Sie eine große Auswahl an Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen. | 1x wöchentlich ca. 1,5-2 Stunden am Nachmittag |
| Weitere Angebote: | <p>Verwöhnen Sie Bewohner beim Wellness mit Handbädern, Lackieren der Nägel und ruhiger Musik.</p> <p>Kreatives Gestalten: Unterstützung beim Gestalten und Basteln, Stricken und Häkeln.</p> <p>Gedächtnistraining: Motivation an Quizrunden, Rätselspielen und Raterunden teilzunehmen.</p> | nach Vereinbarung |

ANSPRECHPERSON
Ivonne Immig-Spina

Telefon: 0221 992121-73
Mail: ehrenamt.suelz@sbk-koeln.de