

## Kurs für (ver-)sorgende und pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

# „Den Helfern helfen“

ein Angebot des Kölner Alzheimer Forums in Kooperation mit der BARMER GEK Köln

gefördert von



**Kursbeginn: Mittwoch, 06.04.2016, 18 bis 19.30 Uhr**

**7 weitere Kurseinheiten: 13.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06.2016, jeweils 18 bis 19.30 Uhr**

Das Leben mit Menschen mit Demenz gestaltet sich oft schwierig. Unsicherheit und fehlende Kenntnisse erschweren den Umgang mit der Erkrankung und dem Erkrankten. In diesem Kurs sollen Angehörige darin unterstützt werden, die krankheitsbedingten Verhaltensveränderungen zu verstehen und damit umgehen zu können. Den Teilnehmern soll vermittelt werden, wie sich das Kommunikationsverhalten des Betroffenen durch die Demenz verändert und wie man sein eigenes Kommunikationsverhalten darauf einstellen kann. Sie erhalten Informationen über die verschiedenen Formen und Stadien der Demenz sowie über Therapiemöglichkeiten, spezielle Bedürfnisse von Menschen mit Demenz und über eine sinnvolle Alltagsgestaltung. Dem Aspekt der Selbstpflege der pflegenden Angehörigen kommt eine besondere Bedeutung zu; in diesem Zusammenhang werden Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten angesprochen. Ein Experte informiert über die Leistungen der Pflegeversicherung, das Procedere der Antragstellung etc..

Die Teilnehmer sind eingeladen, ihre eigenen Erfahrungen einzubringen und sich mit anderen auszutauschen.

**Das Ziel des Kurses ist es, die Kompetenzen der (ver-) sorgenden/pflegenden Angehörigen für den Umgang mit ihrem erkrankten Familienmitglied und für die Bewältigung der eigenen Situation zu stärken.**

Auch Personen, die im Sinne eines nachbarschaftlichen/ehrenamtlichen Engagements Menschen mit Demenz begleiten und betreuen möchten, können an diesem Kurs teilnehmen.

**Kursleitung: Heike Georg, Diplom-Psychologin**

### Veranstaltungsort:

**Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl, Boltensternstraße 16, 50735 Köln  
Haus P8, Erdgeschoss, im Fachseminar für Altenpflege**

Die Teilnahme ist kostenlos. **Eine Anmeldung ist erforderlich.**

Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 0221/77755 -522 oder -746 oder per email an [heike.georg@sbk-koeln.de](mailto:heike.georg@sbk-koeln.de)